



Olimpijsko vzdušje v Kamniku

Več kot dvesto otrok in športnikov je na mekinjskem stadionu poneslo olimpijsko baklo in poskrbelo za ogrevanje pred Parizom. Medtem so s svojimi uspehi razveseljevali tudi kamniški športniki.

ALEŠ SENOŽETNIK

Mekinje – Projekt Olimpijskega komiteja Slovenije in slovenskih občin je tudi pred tokratno olimpijado, ki bo letos poletni potekala v Parizu, poskrbel za prijeten uvod v enega najpomembnejših športnih dogodkov na svetu.

Na Stadionu prijateljstva v Mekinjah so poskrbeli za zanimiv prevzem bakle. Najprej so jo na vrh priljubljene izletniške točke nad Kamnikom, ki jo poznamo pod imenom Špica, ponesli tekači Kluba gorskih tekačev Papež Bojan Galin, Nejc Uršič in Ivan Urh. Od tam jo je jadralni padalec Rok Faganel ob spremljavi Tomaža Kemperla ponesel na travnato zelenico mekinjskega stadiona. Tam so jo sprejeli otroci kamniških vrtcev in šol. Sodelovala je tudi nekdanja olimpijka Andreja Mali, številna kamniška športna društva, organizacije in posamezniki, kot so Društvo Sožitje Kamnik in Dnevni center Štacija Kamnik, šolarji kamniških osnovnih šol



Na stadion je olimpijsko baklo ponesel jadralni padalec Rok Faganel. / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

ter kamniški športniki in športnice (TK Trisport Kamnik, Lokostrelski klub Kamnik, Vaterpolsko društvo Kamnik, Golf klub Arboretum, Odbojkarški klub Kamnik, Nogometni klub Kamnik, Šport aktiv Kamnik – sabljanje.

V ciljno ravnino je baklo ponesla kamniška olimpijka Maruša Mišmaš Zrimšek skupaj z letošnjim ambasadorjem Janijem Klemenčičem, nekdanjim veslačem in dobitnikom prve kolajne za samostojno Slovenijo na poletnih olimpijskih igrah, ter skupaj s podžupanjo Romano Učakar, predsednikom Športne zveze Kamnik Dušanom Papežem in direktorjem Zavoda za turizem in šport Kamnik Lukom Svetcem ter vodjem oddelka za šport na zavodu Francijem Kramarjem.

»Šport nas uči, kako premagovati ovire in si prizadevati za boljši jutri, kar je tudi glavno sporočilo te edinstvene in povezovalne akcije,« je med drugim povedala kamniška podžupanja Romana Učakar.

Občina Kamnik se je tako pridružila preostalim slovenskim občinam, ki so sprejele olimpijsko baklo. Ta je pot začela 17. aprila v Lendavi, zaključila pa jo bo

z vzponom na Triglav 13. julija. Zavila pa bo tudi k zamejskim Slovincem na Madžarskem, v Avstriji, Italiji in na Hrvaškem. Po informacijah organizatorjev se bo v tem času zvrstilo okoli 10 tisoč nosilcev bakle, ki bodo simbolično na pot proti najvišjim olimpijskim ciljem v Parizu pospremili naše vrhunške športnike.

V ogrevanju za olimpijado, ki se po stotih letih 26. julija znova vrača v Pariz, so navduševali tudi kamniški športniki. Lokostrelca Žiga Ravnikar iz Lokostrelskega kluba Kamnik je v Essnu osvojil kvoto za olimpijske igre v Parizu, nato pa je naslov evropskega podprvaka osvojil še njegov klubski kolega Den Habjan Malavašič. Mlada kamniška gorska kolesarka Maruša Tereza Šerkezi pa se je iz Romunije vrnila z dvema naslovoma evropske prvakinje v kratkem in olimpijskem krosu gorskega kolesarjenja.



Prijetno vzdušje na Stadionu prijateljstva v Mekinjah

/ FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

Kamniška lokostrelska uspeha

Prvi imeni kamniškega lokostrelstva sta trenutno Žiga Ravnikar in Den Habjan Malavašič.

KLARA MRAK

Bled – Lokostrelski klub Kamnik se lahko veseli dveh uspehov. Žiga Ravnikar je na evropskem kvalifikacijskem turnirju v kategoriji ukrivljeni lok osvojil kvoto za nastop na olimpijadi, Den Habjan Malavašič pa je postal evropski podprvak. Ravnikar se veseli uvrstitve na olimpijado: »Streljam super, kot je povedal naš selektor, pa v lokostrelstvu ni serijskih zmagovalcev. Vsi, ki pridejo na olimpijske igre, so sposobni zmagati, potem je pa odvisno od tega, v kakšni dnevni formi si. Pride dan, ko imaš izjemen občutek in 'vse leti noter', mora biti pa pred tem narejena kljukica glede treningov, psihološke in fizične priprave,« se zaveda. Den Habjan Malavašič pa si je na evropskem tarčnem prvenstvu pristreljal srebrno kolajno v kategoriji ukrivljeni lok. »Odkrito povedano – nisem pričakoval, da se bom tako dobro uvrstil, ker letos enostavno ne najdem forme,

oprema mi malce nagaja. Naslov evropskega podprvaka me je malce dvignil. Ta teden sem pri opremi par reči spremenil, upam, da sem naredil korak v pravo smer.« Sicer pa so vse moči slovenske lokostrelske reprezentance trenutno usmerjene v to, da osvojijo še ekipno kvoto za olimpijske igre. Na nov uspeh upajo na tekmi svetovnega pokala, ki bo od 18. do 23. junija v Antalyi. »Evropsko prvenstvo je bilo za nas skoraj popolno, žal smo pred tem zgrešili eno olimpijsko kvoto. Zdaj gremo v Antalyo po obe kvoti, ki sta realno dosegljivi,« je ocenil selektor Gregor Končan. Pred tem sicer slovenske lokostrelce od 29. maja do 2. junija čaka še največje domače tekmovanje, Veronikin pokal v Kamniku. »Letos bodo tekmovalci prišli iz 37 držav s petih kontinentov, pričakujemo blizu štiristo tekmovalcev,« je povedal Marko Arnež iz Lokostrelskega kluba Kamnik.

▶ 10. stran

Do dveh naslovov evropske prvakinje

Maruša Tereza Šerkezi se je iz Romunije vrnila z dvema naslovoma evropske prvakinje v kratkem in olimpijskem krosu gorskega kolesarjenja.

MATJAŽ ŠERKEZI

Cheile Gradistei – Med 7. in 12. majem je v romunskem letovišču Cheile Gradistei potekalo evropsko prvenstvo v gorskem kolesarjenju. Na njem je poleg drugih članov slovenske reprezentance nastopila tudi Kamničanka Maruša Tereza Šerkezi (KD Rajd Ljubljana), ki je prav tako zastopala barve Kolesar-

ske zveze Slovenije, vendar s svojo ekipo Šerkozavri.

Že v četrtek je presenetila z zmago v kratkem krosu, kjer je na zahtevni in od dežja razmočeni progi za dobrih 24 sekund za sabo pustila vso konkurenco. V soboto je ponovno slavila v olimpijski disciplini, olimpijskem krosu.

▶ 11. stran



Maruša Tereza Šerkezi je dvakratna evropska prvakinja.

FOTO: ALESSANDRO PERRONE

OBČINSKE NOVICE

Kamnik ima izjemne potenciale

O potencialu Kamnika na področju kulturnega turizma smo se pogovarjali z direktorico Javnega zavoda za kulturo Kamnik Ireno Gajšek.

OBČINSKE NOVICE

Za bolj trajnostno mobilnost

V Kamniku so začeli pripraviti celostno občinske prometne strategije, pred dnevi pa so pripravili tudi urbani sprehod Jane's walk.

ZANIMIVOSTI

Film o Mekinjah

Mekinje, krajevna skupnost z izjemno bogato zgodovino, so pred kratkim zaživele tudi v dokumentarnem filmu Andreje Humar Gruden.

ZADNJA

Pivo in umetnost

Nedavno so v Kamniku premierno predstavili Pot piva in umetnosti. Gre za spajanje umetnosti in izdelkov lokalnih butičnih pivovarjev.

OBČINSKE NOVICE

Priznanje v roke Darinke Klemenc

Priznanje Angele Boškin za življenjsko delo, ki ga podeljuje Zbornica – Zveza, je prejela Kamničanka Darinka Klemenc.

NIKA TOPORIŠ

Ljubljana – Darinka Klemenc je svojo kariero posvetila zdravstvu, predvsem delu na Urološki kliniki UKC Ljubljana, kjer je delala dvajset let. V tem obdobju je bila ključna pri ustanovitvi strokovne sekcije in šole enterostomalne terapije v UKC Ljubljana ter je aktivno sodelovala pri ustanavljanju Svetovalne službe zdravstvene nege. Poleg tega je enajst let predsedovala Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana. Pod njenim vodstvom je društvo potrojilo svoje članstvo ter oblikovalo svojo vizijo, vrednote in poslanstvo. Leta 2008 je kandidirala za predsednico Zbornice zdravstve-

ne in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (Zbornica – Zveza), organizacijo je uspešno vodila do leta 2016. »Postati moramo vidni, slišni, biti prisotni,« so njene besede, ki so postale vodilo mnogih njenih sodelavcev. Tudi po koncu predsedovanja je ostala zelo aktivna članica Zbornice – Zveze. Trenutno predseduje Častnemu razsodišču I. stopnje in je vidna članica združenja za dostojno starost Srebrna nit, ki ozavešča javnost o izzivih, s katerimi se srečujejo starejši. Ob prejemu priznanja je Darinka Klemenc izrazila globoko hvaležnost za vse trenutke v svoji karieri, vključno s tistimi, ko je bilo težko.



Darinka Klemenc, dobitnica priznanja Angele Boškin za življenjsko delo / FOTO: TINA DOKL

Popravek

V članku Svetniki tudi o Veliki planini, ki je bil objavljen 10. maja na drugi strani devete številke Kamničanke, smo zapisali, da bo investicija v gradnjo in opremo kamniškega zdravstvenega doma znašala slaba dva milijona evrov, »pri čemer se v zdravstvenem domu nadejajo 67 odstotkov sredstev države, preostalo bosta prispevali občini Kamnik in Komenda, ki sta ustanoviteljici zdravstvenega doma«. Navedeno ne drži. Preostanek sredstev bo namreč zagotovil kamniški zdravstveni dom iz lastnih sredstev. Za napako se opravičujemo. **Uredništvo**



ODGOVORNI UREDNIK:
Aleš Senožetnik
ales.senozetnik@g-glas.si

NAMESTNICA ODGOVORNEGA UREDNIKA:
Maša Likosar
masa.likosar@g-glas.si

OGLASNO TRŽENJE:
Mateja Žvižaj
mateja.zvizaj@g-glas.si, 041/962 143

ZAHVALE, OSMRTNICE, NAROČNINE:
osmrtnice@g-glas.si, 04/201 42 47
narcnine@g-glas.si, 04/201 42 41

KAMNIČAN-KA (ISSN 2463-8536), ustanovitelj Občina Kamnik, Glavni trg 24, 1240 Kamnik; izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj (sedež uredništva, tel. 04/201 42 00, info@g-glas.si)

Časopis Kamničanka izhaja dvakrat na mesec v nakladi 14.000 izvodov, brezplačno ga prejemo vsa gospodinjstva in drugi naslovniki v občini Kamnik in okolici. Tisk: Tiskarsko središče, d. o. o.; distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor

Nenaročenih prispevkov in pisem ne honoriramo in ne vračamo. Pisma bralcev so omejena na 3000 znakov skupaj s presledki, pošljete jih lahko na naslov: kamnican@g-glas.si. Časopis Kamničanka lahko naročite, naročnina za leto 2024 znaša 37,40 EUR (22 izidov po 1,70 EUR).

Časopis Kamničanka bo naslednjič izšel predvidoma 7. junija 2024, prispevke lahko pošljete najkasneje do četrta, 30. maja 2024.

Kamnik ima izjemne potencialne

Nosilna tema letošnjega in prihodnjega leta v turizmu je umetnost in kultura. O tem, kakšen potencial ima na tem področju Kamnik, pa tudi o načrtih in viziji razvoja Samostana Mekinje smo se pogovarjali z direktorico Javnega zavoda za kulturo Kamnik Ireno Gajšek.

ALEŠ SENOŽETNIK

Štiri leta ste na mestu direktorice Javnega zavoda za kulturo Kamnik. Kako je delati v zgodovinsko eni najbolj zanimivih stavb v Kamniku?

Da, počasi se bližam koncu mandata. Delo v zgodovinskih objektih sicer zame ni povsem novo, saj smo podobno zgodbo gradili v času moje prejšnje službe v Mercatorju, ko sem sodelovala pri projektu dvorca Trebnik. Je pa seveda lepo prihajati na delo v prostoru s tako bogato zgodovino.

Samostan Mekinje je v zadnjih letih precej dejaven na različnih področjih. Če se ustaviva najprej pri nastanitveni dejavnosti. Imate 56 postelj, 18 sob. Kdo so gostje, ki prihajajo k vam?

V šestih letih, odkar samostan deluje v današnji obliki, se je izkazalo, da ima kulturni turizem tukaj največji potencial. K nam prihajajo različne skupine, ki tukaj prenočujejo, se udeležujejo različnih delavnic ali izobraževanj in intenzivnih vaj. Tako smo že gostili zборе, orkestre in dramske skupine z različnih delov sveta. Sicer pa smo gostili tudi različne kongrese, letos pa k nam prihajajo študentje z washingtonske univerze. Skoraj štirideset odstotkov prihodkov ustvarimo z namestitvami in drugo tržno dejavnostjo.

Izziv kamniškega turizma je sezonskost, saj večina gostov k nam pride v poletnih mesecih. Pri vas verjetno ni tako?

V polnosti lahko o turizmu v Samostanu Mekinje govorimo šele zadnji dve leti, saj so nas prej zadrževale omejitve, povezane z epidemijo covid-19. Lani smo v samostanu gostili 764 gostov, ki so ustvarili okoli 1900 nočitev, pripravili pa smo še 269 zunanjih in 52 lastnih dogodkov, v prijetnem ambientu samostana se je poročilo tudi osem parov.

Večina skupin, ki prihajajo, ostane pri nas nekaj dni ob koncu tedna. Naša želja je, da bi bili zasedeni petdeset koncev tedna v letu, sicer pa sezonskost pri nas ne predstavlja večje težave. Najmanj gostov je po novem letu, spomladaj pa se namestitvene kapacitete že začnejo polniti.

Nosilna tematika Slovenske turistične organizacije za letošnje in prihodnje leto je umetnost in kultura – kot naročeno za Kamnik in sa-



Irena Gajšek / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

mostan. Ste temu posvetili kakšno posebno pozornost? Veseli smo, da si je Slovenska turistična organizacija lani izbrala prav Samostan Mekinje za mesto novinarske konference, na kateri so spregovorili tudi o temah umetnosti in kulture v slovenskem turizmu. Na tem področju smo v Kamniku aktivni v okviru projekta zgodovinskih mest, precej se povezujemo s kamniškimi Zavodom za turizem in šport, pripravili pa smo tudi nekaj turističnih paketov, v sklopu katerih nudimo bivanja v samostanu ter številne aktivnosti tudi na kulturnem področju. Sicer pa imamo tudi na našem zavodu več

povečati kuhinjo, kar bi nam služilo pri pripravi kuharskih delavnic, v katere bi radi vključevali priznane kuharske mojstre in druge strokovnjake s področja kulinarike. Razmišljamo pa tudi v smeri petzvezdičnega bivanja. Glede na to, da je bil tukaj nekdanj samostan, nameravamo nekaj sob urediti v tem duhu in gostom pričarati del preteklosti ter izkušnjo bivanja v samostanu. Sicer pa je Kamnik tudi mesto narodnih noš in tudi temu želimo dati večji poudarek ter urediti sodoben rokodelski center. Že pred časom smo zagnali blagovno znamko Doročaja, poimenovani po opati-

Lani smo v samostanu gostili 764 gostov, ki so ustvarili okoli 1900 nočitev, pripravili pa smo še 269 zunanjih in 52 lastnih dogodkov, v prijetnem ambientu samostana se je poročilo tudi osem parov.

lastnih produktov, od zeliščarskih delavnic, vodenja po kamniški industrijski dediščini, ogleda samostana in še marsikaj drugega.

Kakšne pa imate še načrte za razvoj na turističnem področju?

Trenutno imamo 56 postelj v 18 sobah. Naša specifičnost je, da gostje tu najdejo nekaj za vsak žep. Ponujamo namreč vse od skupnih ležišč s skupno kopalnico do nadstandardnih sob. Kapacitete pa bi radi povečali še za 40 ležišč. S tem bi lahko tudi za stalno zaposlili dodatno osebje in tako ponudili ves servis, ki ga takšna namestitvena dejavnost potrebuje. V kratkem si želimo prenoviti jedilnico in

nji, ki je zaznamovala razvoj samostana, zdaj pa bi jo radi še razširili. V prihodnje bi radi odprli tudi kavarno in restavracijo, v kateri bi osvežili Okuse Kamnika in ponujali druge izbrane jedi. Kleti bi bile primerne tudi za manjšo vinoteko, atrij pa nameravamo urediti tako, da bi bil primernejši tudi ob slabem vremenu. Naši gostje že sedaj zelo cenijo samostansko preteklost in notranji mir, ki ga občutijo za samostanskimi zidovi. Če vse to združimo z zeliščarskimi, kuharskimi in drugimi delavnicami, ki jih nudimo, ter bogato kulturno in naravno dediščino, ki jo ponujata Kamnik in okolica, lahko ustvarimo res prijetno izkušnjo.

Za obnovo so potrebna tudi finančna sredstva. Kako uspešni ste na razpisih?

Od leta 2018 smo v okviru projekta Preobrazba pridobili okoli dvesto tisoč evrov nepovratnih sredstev, v projektu Samostan, mesto srečevanj smo pridobili 46 tisoč evrov, za projekt Znanje preteklosti za zdravo prihodnost okoli sedemdeset tisoč evrov, za Commheritour, ki trenutno poteka, pa dvesto tisoč. Skupaj torej dobrega pol milijona evrov. Od leta 2016, ko je najprej občina in nato zavod prevzel samostan, smo v obnovo investirali okoli tristo tisoč evrov, od tega je bila večina evropskih sredstev, sanitarije pa je uredila Občina Kamnik. Doslej smo obnovili približno tretjino samostana, ves čas pa še spremljamo razpise in iščemo priložnosti za sredstva.

Kakšen potencial ima Kamnik z vidika razvoja kulturnega turizma?

Kamnik ima vse pogoje, da postane prepoznavno turistično središče. Večkrat pravim, da ima ponuditi precej več biserov kot Bled. Mislim tako na naravne vrednote, med katerimi izstopa Velika planina, kot tudi na pestro zgodovino z bogatim mestnim jedrom. Ima pa tudi vso potrebno infrastrukturo za razvoj kulturnega turizma, na čelu s samostanom s sedemstoletno zgodovino ter Domom kulture Kamnik, ki velja za središče kulturnega dogajanja. K temu pa dodajamo še Kulturno četrt Barutana, ki lahko postane ena od vodilnih točk na področju sodobne kreativne kulture v Sloveniji.

OBČINSKE NOVICE

Za bolj trajnostno mobilnost

V Kamniku so začeli pripravo celostne občinske prometne strategije, pred dnevi pa so pripravili tudi urbani sprehod Jane's walk.

ALEŠ SENOŽETNIK

Kamnik – Občina Kamnik bo tako kot številne druge občine v Sloveniji v prihodnjih mesecih pripravila novo celostno občinsko prometno strategijo. Pripravo in prve delavnice so že začeli. »Predvsem si želimo vplivati na spremembo potovalnih navad. Kamnik bi radi naredili bolj prijeten za bivanje in potovanje. Želimo si več pešcev in kolesarjev ter manj vozil na cestah,« je povedala koordinatorica strategije na kamniški občinski upravi Barbara Strajnar. Kot je dodala, bodo pri pripravi sodelovali s številnimi deležniki in vključevali tudi širšo javnost. »Oblikovali bomo konkretne ukrepe, ki bodo zelo ciljno usmerjeni. Na podlagi tega bomo lahko kandidirali za sredstva in usmerjali razvoj prometa v ob-



Obiskovalci so tudi sami opozorili na nekatere težave v prometu. / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

čini,« je še povedala Strajnarjeva in dodala, da se prenova prometne strategije v prihodnje obeta tudi na področju ljubljanske regije.

Tako kot že nekajkrat v preteklosti je letos znova tudi v Kamniku potekal urbani sprehod Jane's walk. Pobuda zanj prihaja iz Toronta in spodbuja živost mest ter prijaznost mestnega okolja za pešačenje. Pohod je vodil Sinan Mihelčič z Zavoda Skupina Štajn, pohodniki pa so se napotili preko Žal in Streliške ulice na grad Zaprice in na Šolsko ulico in si ogledali nekatere kritične ali druge zanimive točke na poti. »Ob prenovi občinske prometne strategije je takšen sprehod idealna priložnost, da naslovimo tudi te teme, hkrati pa v mestu 'odpremo' nove poti, ki so morda spregledane,« je povedal Mihelčič, ki sicer

dodaja, da se tudi Kamnik spopada s podobnimi prometnimi izzivi kot ostala urbana središča. »Eno so dnevne migracije, ki večkrat ustvarjajo gnečo na cestah, drugo pa je mestno središče s svojimi posebnostmi. Promet je vselej tema, ki jo je treba naslavljati in težiti k spreminjanju navad, uvajanju bolj trajnostnih modelov. Tako želimo tudi na ta način spodbuditi uporabo javnega prevoza, koles in predvsem ozaveščati, da nam ni treba do vsake točke z avtom,« je še povedal Mihelčič. Na občinski upravi se sprejetja nove prometne strategije nadejajo aprila prihodnjega leta.



Urbani sprehod je v Kamniku vodil Sinan Mihelčič.

/ FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

Srečanje ekip v nujenju prve pomoči

V Tunjicah so priredili srečanje ekip v nujenju prve pomoči, ki je bila tudi odlična priložnost za obiskovalce, da se поблиže seznanijo s tem, kako potekajo intervencije.

ALEŠ SENOŽETNIK

Tunjiška Mlaka – Gozdar se je v gozdu ponesrečil z motorno žago. Pomagati mu poskuša vinjen prijatelj, žena, ki mu je prihitela na pomoč, pa je dobila panični napad. Na srečo gre tokrat le za enega od šestih scenarijev, ki so ga v sodelovanju s kamniško ekipo za nujno medicinsko pomoč pripravili minulo soboto v Prostovoljnem gasilskem društvu Tunjice. Organizirali so namreč srečanje ekip v nujenju prve pomoči,

na katerem se je pod budnim očesom zdravstvenih delavcev, ki so bili v vlogi sodnikov, v šestih različnih scenarijih preizkusilo pet ekip. »Ocenjuje se celosten pristop ekipe na kraju dogodka, od same izvedbe pomoči do tega, kako sodelujejo med sabo in kako obvladajo situacijo,« nam je povedal Anže Slana iz PGD Tunjice, ki je poudaril, da jim je bila v veliko pomoč kamniška ekipa za nujno medicinsko pomoč, ki jim je pomagala pri pripravi scenarijev in tudi posodila velik

del opreme, od lutk do defibrilatorjev... Na koncu je zmagala ekipa PGD Kamnik, pred ekipo PGD Motnik. Tretje mesto je osvojila ekipa gasilcev iz Kamniške Bistrice, četrto pa gasilci PGD Moste. Peta je bila ekipa delavcev z Osnovne šole Stranje, udeležbo pa so odpovedali člani PGD Zalog pri Cerkljah. Sestavni del srečanja je bila tudi prikazna vaja, ki so jo izvedli člani PGD Kamnik in enote nujne medicinske pomoči ZD Kamnik. Prikazali so primer reševanja pones-

rečenca iz avtomobila. Scenarij je namreč predvidel prometno nesrečo, pri kateri je avto obrnilo na bok, v vozilu pa je ostal slabo odziven moški. Gasilci ter reševalci so na lokacijo prispeli z reševalnimi vozili – prvi so vozilo stabilizirali, odklopili akumulator, odstranili streho, reševalci pa so se medtem skozi prtlačnik prebili do ponesrečenca in mu že v notranjosti avtomobila nudili pomoč. Po odstranitvi strehe so ga ob pomoči PGD Kamnik iznesli ter mu nudili nadaljnjo oskrbo. Prikazno

Prevozi okoli Alp

MAŠA LIKOSAR

Kamnik – Med 22. junijem in 1. septembrom bo okoli Kamniško-Savinjskih Alp znova organiziran krožni prevoz skoči gor, skoči dol (hop-on hop-off). Kombi bo vozil vse dni v tednu, in sicer dvakrat dnevno. V dopoldanskih urah bo odpeljal v eno smer, popoldan se bo vračal v obratni smeri. Ob ponedeljkih, sredah, petkih in nedeljah dopoldne bo najprej odpeljal v smeri Luč, ob torkih, četrkih in sobotah pa dopoldne pa najprej v smeri Komende. Potniki se bodo lahko vkrcali na postajah v Kamniku, v središču Komende in Cerkelj, pri spodnji postaji žičnice na Krvavec, v Adergasu, v središču Preddvora, na Jezerskem na avtobusnih postajah pri občini in Planšarskem jezeru, pri Plesniku v Logarski

dolini in Centru Rinka v Solčavi, v središču Luč, na Kranjskem Raku in v Kamniški Bistrici pri spodnji postaji nihalko na Veliko planino (oz. po dogovoru pri izviri Kamniške Bistrice). Vozni red kombija bo objavljen na spletni strani Kamniško-Savinjskih Alp in na spletnih straneh sodelujočih občin. Ure prevoza in lokacije vkrcanja se bodo po potrebi prilagajale povpraševanju potnikov. Za prevoz je potrebna rezervacija sedežev vsaj en dan pred odhodom do 16. ure na telefonski številki +386 40 890 105. Po pomoč glede rezervacije se bodo potniki lahko obrnili tudi na ponudnike namestitev ali zaposlene na lokalnih turistično-informativnih točkah. Cena prevoza bo od štiri do devet evrov, odvisno od dolžine prevoza in starosti potnika.

Očistimo Gorenjsko invazivk

MAŠA LIKOSAR

Kamnik – Krajevna skupnost Kamnik – center se na pobudo njihove članice Mateje Kocjan letos pridružuje delovni akciji Očistimo Gorenjsko invazivk, ki bo pod okriljem Zavoda RS za varstvo narave potekala v soboto, 1. junija. Zbor bo ob 9. uri na nogometnem igrišču med Potjo na Poljane in pokopališčem Žale. Za informacije in malico bodo poskrbeli koordinirani, udeležencem pa svetujejo primerno obutev in oblačila ter uporabo vrtnarskih rokavic. Zaključek akcije je predviden ob 12. uri. Akcija je namenjena odstranjevanju in preprečevanju

širjenja invazivnih tujerodnih rastlinskih vrst, ki s svojim agresivnim širjenjem povzročajo ogromno škodo v naravnem okolju. Na območju Gorenjske je glede na podatke portala Invazivke trenutno zabeleženih približno 40 invazivnih tujerodnih vrst. Najpogostejše so žlezava nedotika, enoletna suholetnica, kanadska in orjaška zlata rozga ter japonski dresnik. V naravi se razširijo po naravni poti s semeni, ki jih raznašajo veter, voda in ptice. Širijo se tudi s človeško pomočjo, kadar jih namesto v zbirni center ali na domači kompost nepravilno odlagamo v naravi.



Prizorišče enega od šestih scenarijev nesreče / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

vajo je komentiral Jan David Kljenak, ki je obiskovalcem približal dogajanje z zanimivih zornih kotov. »Naši člani so se pred časom udeležili tekmovanja prvih posredovalcev na Jezerskem in tako smo se odločili, da

podoben dogodek organiziramo tudi pri nas in okoliškimi prebivalcem pokažemo, kako potekajo tovrstna posredovanja v različnih scenarijih nesreč,« nam je o ideji za organizacijo dogodka povedal Anže Slana.

OBČINSKE NOVICE, MNENJA, PISMA

Zahvala

Sladki kot se poslavlja iz Kamniške Bistrice

Sladki kot se iz Kamniške Bistrice po slabem letu dela v zunanem točilnem pultu poslavlja. Novoizvoljeno vodstvo Meščanske korporacije Kamnik se je po naših informacijah na razpisnem natečaju odločilo za Lovsko društvo Kamniška Bistrica, ki jim je glede na razpisne pogoje bolj ustrezalo ter postreglo z višjo denarno ponudbo, ima ustreznejše ter bogatejše izkušnje v gostinstvu in turizmu, navsezadnje pa je, po statutu društva, prijavljeno v razvid društev s pridobitno dejavnostjo in registrirano gostinsko dejavnostjo. Želimo jim veliko uspeha!

Hvala vsem gostom, ki ste bili del naše zgodbe, z veseljem smo vas gostili in postregli! Zahvaljujemo se vsem dekletom in fantom, ki ste nam čez poletje pomagali v obliki študentskega dela in nas naučili veliko novega. Upamo, da se nam pridružite in ostajate z nami na Veliki planini.

Za vaše dobro počutje smo se trudili od vsega začetka, ko smo za vas uredili okolico in skrbeli zanjo, za pokošene travnike, pri-

peljali dva gostoljubna konjička, Mišo in Ivano, ki sta se počutila izvrstno ter hkrati zabavala mimoidoče. Obnovili smo oder za priveditve in sprostitve ter eno izmed hišk za najmlajše.

V tem času smo v Kamniški Bistrici z vami doživeli veliko lepih trenutkov in v ambient ter zunanji točilni pult vložili veliko truda in lastnih materialnih sredstev, vse za vaše dobro počutje ter naše lažje delo.

Preživeli smo burno obdobje avgustovskih poplav ter vetroloma in dom v Kamniški Bistrici na žalost ni bil dostopen. Na vso moč smo se trudili v jeseni in začetku zime, dokler nas ni v zunanem točilnem pultu začelo pošteno zebsti v prste. Veselili smo se letošnje poletne sezone, čez zimo smo se domislili mnogih izboljšav za popestriev dogajanja, tudi za otroke in najmlajše, ter razširitve gostinske ponudbe.

Na koncu nam je usoda pokazala drugo in verjetno bolj pravilno pot. Zato ste vsi ljubitelji Sladkega kota tudi letos javljeni na Veliko planino, kjer ostajamo!

JULIA SLAPNIK, MIHA BRIC
IN EKIPA SLADKEGA KOTA,
KAMNIK

Zadnje priložnosti

GORAN ZAVRŠNIK

Kamnik – Pred več kot deseti leti, ko je mestni arhitekt Tomaž Schlegl osnoval idejo revitalizacijskega projekta ponovne uporabe nekdanje kamniške smodnišnice v družbene namene, je bila to za mnoge, predvsem pa za odločevalce, znanstvena fantastika. Zato je romala v predal. Schlegl je na celotnem, 70 hektarov velikem območju predvidel športne dvorane, bazen, igrišča za košarko in nogomet, amfiteater za dogodke, veličastno sprehajalno pot, muzej črnega smodnika, pa tudi helidrom in logistični center gorske reševalne službe, parkirišča in povezavo z Domom kulture Kamnik, torej veliko vsem dostopnega javnega prostora, namenjenega najrazličnejšim dejavnostim zlasti lokalnih prebivalcev. Ker je Slovenija – razen redkih izjem – v tistem času pri ponovni uporabi nekdanjih industrijskih prostorov, med katere se nedvomno prišteva kamniška smodnišnica, capljala za zahodnim delom Evrope, nerazumevanje Schleglovih vizij ni bilo nenavadno.

Toda časi so se spremenili na bolje in slovenske občine druga za drugo nekdanje industrijske površine pripravljajo za ponovno rabo. K temu jih

Manjka samo še malo. Ena sama beseda, ki bi ta prostor dokončno namenila Kamničanom.

spodbujajo tudi številni razpisi. Kamniška občina je na čelu z županom Matejem Slaparjem leta 2019 tako odkupila južni del nekdanje smodnišnice, kar bi, v povezavi s projektom Kreativna četrt Barutana, lahko pripeljalo do prvega pravega kamniškega družbeno-družabnega javnega prostora. Sodobno mesto potrebuje takšno področje, saj mora zadovoljiti potrebe aktivnega prebivalstva, ki svojih aktivnosti ne more izvajati v svojih stanovanjih. Če ima sodobno mesto razvito sodobno javno infrastrukturo in svojim prebivalcem omogoča visoko kakovost življenja, se povečuje število mladih, ki ostanejo v tem mestu oziroma se vanj vrnejo kmalu po zaključku aktivnega šolanja, in krepi civilna družba, ki lahko prevzame številne naloge, povezane z najrazličnejšimi družbenimi izzivi, s katerimi se spopada tudi naše mesto.

Južni del nekdanje smodnišnice v javni lasti obsega večnamenski prostor nekdanjega ključavničarstva, nekaj zelenih površin s krožnim parkom in večje število poslopij nekdanjih skladišč in servisnih prostorov. Del teh prostorov se v tem trenutku uporablja v okviru Kreativne četrti Barutana, predvsem kot podporno okolje za kulturne ustvarjalce in logistični prostor za kamniške javne zavode. Manjka samo še malo. Ena sama beseda, ki bi ta prostor dokončno namenila Kamničanom in ga usmerila v dejanski družbeni razvoj.

Mnenje občinske svetnice

Proračun, praznik dela in 9. junij

NATALIJA BERLEC, SDS

Na zadnji občinski seji smo svetnice in svetniki potrdili zaključni račun proračuna za preteklo leto. Žal so bila sredstva na nekaterih postavkah slabše realizirana. Vse skupaj je povezano z lanskimi poplavami, ki so občino hudo prizadele, in sredstva je bilo treba prerazporediti.

Kljub temu poplave ne smejo biti razlog za neuresničevanje sprejetega proračuna in zastavljenih ciljev. Med drugim je žal zamrl projekt garažne hiše, ki jo Kamnik zelo potrebuje. Garažna hiša je bila predvidena v bližini zdravstvenega doma, temu pa naj bi nasprotoval zavod za varstvo kulturne dediščine.

Obstaja velika želja, da bi Šutna zaživela, pa nikakor ne najdemo skupnega imenovalca. Je to odprtje manjših trgovin, mogoče pretočnost prometa z motornimi vozili ali pa zgolj sprehajalna pot? Skupni imenovalci pa vsekakor najdemo v tem, da je treba poskrbeti za red v tem delu, predvsem kar se tiče parkiranja avtomobilov na pločniku in urejanja prometa, tako v popoldanskem času kot tudi ob koncu tedna. Sicer od oživitve Šutne ne bomo imeli veliko.

V obnovo je bil dan spomenik v parku Evropa, saj naj bi bilo treba utrditi podstavek, kamnito oblogo in napis. Morebiti bi se lahko nadejali tudi



spremembe napisa na spomeniku. Kaj ne bi bil primernejši napis Vsem padlim?

Nedavno je ob prazniku dela potekala tradicionalna proslava v Kamniški Bistrici. Nekatere, ki so si očitno praznik privsvojili, kot da so edini delavni ljudje, je zmotil slavnostni govornik. S svojim nekulturnim vedenjem so se pokazali taki, kakršni pač so. Škoda. V govoru ni bilo zaznati nobenega odzema pravic ljudem, temveč da je zavest, da s svojim delom, svojimi rokami, svojim umom in svojim znanjem naredimo več, spremenila naš svet. Tako kot smo Kamničani v preteklem letu z delavnostjo in solidarnostjo ob poplavah izkazali nesebično pomoč.

Bližajo se volitve v Evropski parlament. Želimo si varno, gospodarsko močno in solidarno prihodnost. Zato izberimo preudarno.

Samo skupaj lahko naredimo več in premaknemo Kamnik – in svet – na bolje!

Prevzem gasilskega vozila v Špitaliču

Špitalič – Gasilci Prostovoljnega gasilskega društva Špitalič bodo to soboto, 25. maja, ob 18. uri uradno prevzeli novo gasilsko vozilo GVM-1. Po uradnem delu dogodka bo ob 20. uri sledila gasilska veselica z glasbeno skupino Mambo Kin-g. **A. Se.**

Kamniška evropska pot



Nedavno sem v obilici novic o pomenu članstva v Evropski uniji prebrala nekaj člankov, ki so naštevvali številna zanimiva dejstva, od boljšega povprečne zaposlenosti glede na druge države do tega, da je Slovenija še danes med najbolj egalitarnimi članicami. Po prebranjem sem se vprašala, kako smo v Kamniku občutili zadnji dve desetletji v Evropski uniji. Hitro sem

ugotovila, da je bilo s pomočjo evropskih sredstev uresničenih kar nekaj velikih projektov. Nekdanji župan Marjan Šarec je s pomočjo evropskih sredstev uspešno izpeljal pomemben del izgradnje kanalizacije Kamnik-Domžale. Pozabiti ne smemo niti na evropska sredstva za postavitev poti ob Kamniški Bistrici, ki se danes razteza od Domžal do Godiča in predstavlja hrbtenico naše trajnostne infrastrukture. S pomočjo evropskih sredstev je trenutno financiran tudi pilotni projekt obujanja središča Kamnika z novimi storitvami. Prav zaradi tega projekta imamo na Šutni danes zanimivo trgovino s pivom, ki ponuja tudi Pot svobode in piva, ki je dobila nagrado Travel and Hospitality Award. Tudi mekinjski samostan ustvarja vrsto vsebin, ki so jih podprli z evropskimi sredstvi. V preteklem tednu sem kot predstavnica svetniške skupine Gibanja Svoboda skupaj z drugimi

Mnenje občinskega svetnika

Urejanje voda brez omejitve razvoja

MIRO BIDER, LISTA
MATEJA SLAPARJA

Ureditev brežin in struge Kamniške Bistrice bo pomembno vplivala na nekatere razvojne projekte v naši občini. Prostorsko načrtovanje zahteva odgovorno in premišljeno ravnanje, saj z vsako tovrstno odločitvijo močno vplivamo na občanke in občane, njihove dejavnosti in počutje. Specifična naše občine so številne geografske omejitve (Alpe, ozke doline, staro mestno jedro, velika razpršenost poselitve). Te za našo občino predstavljajo velik izziv z vidika sledenja sodobnemu in hitremu tempu razvoja družbe.

V lanskem letu so nas prizadele katastrofalne poplave, dolgoročne posledice katerih bodo še bolj omejele in upočasnile številne razvojne projekte. Med glavnimi vzroki za veliko škodo v naši občini (poleg ekstremnega obsega padavin) so bile tudi zanemarjene oz. pomanjkljivo urejene struge in brežine vodotokov. Veseli smo pomoči in interventnega ukrepanja države, kljub temu pa smo v zadnjem času vedno bolj zaskrbljeni zaradi opazne upočasnitve sanacijskih del. Prizadeval si bom, da se v koordinaciji med občino in državo čim bolj aktivno pristopi k sanaciji, predvsem na območjih, kjer ima občina že sprejete strateške usmeritve oz. celo potrjene prostorske načrte. Takih področij je več, na nekaterih je občina že predvidela in tudi izgradila infrastrukturo. Na teh obmo-



čjih je še posebno pomembno, da se vodovarstvena ureditev in ukrepi izvedejo tako, da bodo omogočili izvedbo predvidenih projektov.

Zavedam se, da bo treba pri nadaljnjem prostorskem načrtovanju upoštevati to realnost, vendar pa v popolno zaustavitve že obstoječega načrtovanja nikakor ne bomo mogli privoliti. Država sicer teži k najpreprostejšim rešitvam (zgolj širitve izlivnih območij), kar bi znatno omejilo možnosti kmetijskih dejavnosti in že prej omenjenih projektov, pomembnih za občino.

Pri dolgoročnih vodovarstvenih ukrepih in načrtovanju sanacije vodotokov bo zato treba poiskati optimalne rešitve, ki bi omogočale poplavno varnost, hkrati pa ne bi popolnoma omejile razvojnih potencialov občine Kamnik.

Kot svetnik in član Liste Mateja Slaparja se bom zavzemal za urejanje vodotokov v naši občini tako, da s tem ne bomo onemogočili kmetijstva ter izgradnje rekreativnih površin, družbeno koristnih objektov in infrastrukture.

www.gorenjskiglas.si

financirali gradnjo pomembne kolesarske poti skozi Tuhinjsko dolino, ki bi Kamnik povezala z Vranskim, in postopki za izdelavo projektov so že v teku, nam je povedal župan prejšnji teden. Vse to so priložnosti, ki jih moramo znati zgrabiti in izkoristiti. Pri tem sem se spomnila na primer odlične prakse, ko je po lanskoletnih požarih na Krasu ministru za obrambo Marjanu Šarcu s spretno uporabo evropskih sredstev uspelo hitro vzpostaviti novo enoto za zračno gašenje. Želim si, da bi bilo v naši občini veliko takšnih pogumnih odločitev pri porabi evropskih sredstev, ker bi tako lažje sledili razvoju in izboljšali življenjske pogoje naših občanov.

Karla Urh, vodja svetniške skupine

Gibanje SVOBODA!

AKTUALNO

Ozaveščenost o zdravem življenju vse večja

Ob Tednu Rdečega križa so tudi v Kamniku prikazali temeljne postopke oživljanja, opravili meritve, obiskovalci pa so lahko preverili tudi stanje telesne pripravljenosti.

ALEŠ SENOŽETNIK

Kamnik – Ob Tednu Rdečega križa, ki vsako leto poteka med 8. in 15. majem, so tudi v kamniškem Mercator centru predstavili delovanje te organizacije, ki je v Sloveniji prisotna že osemdeset let. »Čeprav smo z njimi ves čas, pa v tem tednu želimo ljudem še posebno približati delovanje Rdečega križa, zato vsako leto organiziramo predstavitev,« je povedal Viktor Mikek iz Območnega združenja Rdečega križa Kamnik. Na predstavitvi, ki so

Bartol: »Če je le mogoče, je treba čim prej uporabiti defibrilator, zato bi vsak moral vedeti, kje je najbližji.«

jo naslovili Rešimo križe in težave, so obiskovalci tako lahko opravili brezplačne meritve krvnega tlaka, krvnega sladkorja, holesterola in trigliceridov. Preizkusili so se lahko tudi v oživljanju s stisi srca, ob pomoči Centra za krepitev zdravja, ki deluje pod okriljem kamniškega zdravstvenega doma, pa so lahko preverili tudi svojo telesno pripravljenost.

Zaznavajo pozitiven trend

»Namen današnjega dne je ozaveščati o zdravem načinu življenja in zmanjšati dejavnike tveganja,« nam je pojasnil upokojeni zdravnik, specialist medicine dela, prometa in športa, Igor Iva-



Ob Tednu Rdečega križa so brezplačne meritve izvajali tudi v Kamniku. / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

netič, ki meni, da so ljudje vedno bolj ozaveščeni o pomenu zdravega življenja. »Mislim, da se več ljudi ukvarja z rekreacijo in športom, večja se ozaveščenost glede zdrave prehrane, kar je morda najbolj opazno pri mladih.«

Podobno meni tudi vodja kamniškega centra za krepitev zdravja Tina Muc: »Zaznavamo pozitiven trend, tudi naše delavnice za zdravo hujšanje, prehrano in gibanje so zelo dobro obiskane. Zaznavamo pa porast zanimanja za delavnice za krepitev duševnega zdravja, čemur verjetno botruje tudi dejstvo, da je bilo delovanje centrov v času epidemije okrnjeno, pocovidno obdobje pa je naplavilo nekaj več

težav na tem področju.« Stanje telesne pripravljenosti so obiskovalci lahko preizkusili tudi na prireditvi.

Ključno, da pomagamo

Tudi tokrat pa so lahko obiskovalci preizkusili svoje znanje oživljanja s stisi prsnega koša ali defibrilatorjem. »Postopki so preprosti in jih večinoma poznamo. Najbolj bistveni so stisi prsnega koša. Gre za termin, ki je zamenjal masažo srca, saj smo zaznali, da so bili morda tudi zato pritiski včasih prešibki, kar je lahko usodno,« nam je pojasnil licencirani predavatelj Robert Bartol, ki je na prireditvi predstavil temeljne postopke oživljanja. »Če je le mogoče, je treba čim prej uporabiti

defibrilator, zato bi vsak moral vedeti, kje je najbližji,« je še dejal in poudaril, da je ključno to, da priskočimo na pomoč. »Nič ne moremo narediti narobe, če pa pomaga-

Ivanetič: »Mislim, da se več ljudi ukvarja z rekreacijo in športom, večja se ozaveščenost glede zdrave prehrane, kar je morda najbolj opazno pri mladih.«

mo, pa lahko rešimo življenje. Povprečni čas prihoda reševalcev je od deset do dvanajst minut, v tem času pa smo ob zastoju srca že mrtvi,« je dejal Bartol.

Razvojni forum

Na treh panelih, ki so jih nedavno pripravili novinarji Časnika Finance, so se govorniki posvetili izzivom lokalnega gospodarstva in se dotaknili tudi obnove po poplavih.

ALEŠ SENOŽETNIK

Mekinje – Aprila je ekipa Časnika Finance v Samostanu Mekinje pripravila Regionalni razvojni forum, ki je potekal pod naslovom Kako dolgoročno podpreti gospodarstvo in kaj dela razliko. Na treh panelih, ki sta jih vodila novinarja in urednika Jana Petkovšek Štakul in Kamničan Jure Ugovšek, so se dotaknili tako lokalnih podjetniških tem kot tudi poplavalne obnove.

Na vprašanje, kako razmišlja nova generacija podjetnikov, sta odgovarjala Nika Škrjanec, vodja kamniškega podjetniškega inkubatorja KIK-štarter, in Tilen Travnik, direktor zagnanskega podjetja Juicy Marbles, ki je prve korake naredilo prav v KIK-štarterju, danes pa z razvojem, proizvodnjo in distribucijo mesnih nadomestkov iz rastlinskih beljakovin konkurira na mednarodnih trgih.

»Malo je takšnih, ki ostanejo brez službe in se zato lotijo podjetništva. Večinoma imajo idejo, ki jo želijo razviti,«

vrnili na svoje domove. A čaka jih še nekaj dela. »Treba jih je sanirati na takšen način, da se na tistem mestu kaj podobnega ne bo več zgodilo,« je povedal Zabavnik.

Kaj želi kamniško gospodarstvo

Zadnji panel pa je odprl vprašanje pričakovanj in potreb kamniškega gospodarstva. »Obrtniki in podjetniki imajo precej dela, a bi bilo vse še bolje, če bi bili pogoji bolj prijazni poslovnemu okolju,« je med drugim povedala direktorica kamniške obrtno-podjetniške zbornice Barbara Jančar in poudarila, da se zakonodaja prehitro spreminja in je velikokrat neživljenska.

»Kamnik je za gospodarstvo spodbudno okolje. Veliko je visokoizobraženih in usposobljenih ljudi in tudi naravne danosti so dobre. Nektar Natura je v Kamniku prav zato, ker je tu dobra voda,« je povedal direktor Nektar Nature Tomaž Lah.

Razpravljavci so se posvetili tudi lokalnemu turizmu.



Razvojni forum je potekal v Samostanu Mekinje. / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

je o tem, kdo stopi na podjetniško pot, povedala Nika Škrjanec. »Podjetnik mora biti malo nor, vsaj na začetku, saj je statistično zelo malo verjetno, da mu bo uspelo,« pa je med drugim dodal Tilen Travnik.

Tudi o poplavih

Kot je ocenil vodja obnove po poplavih Boštjan Šefic, je bilo v minulih mesecih postopenega že veliko, glavna skrb pa bo zdaj zagotoviti nadomestne objekte za vse, katerih domovi so uničeni ali pa se vanje zaradi ogrožene varnosti ni več mogoče vrniti.

Kot je dejal poveljnik kamniške Civilne zaštite Tomaž Zabavnik, v Kamniku trenutno precej pozornosti namenijo sanaciji plazov. Za zdaj so bili uspešni, saj so se nekateri prebivalci že lahko

V občini so namreč pred nedavnim sprejeli novo turistično strategijo. »Mislim, da smo še daleč od množičnega turizma, ki bi ogrožal lokalno prebivalstvo,« je povedal Lah, ki glavno grožnjo vidi v poceni turizmu, ki ga ne bi znali izkoristiti.

»Pri turizmu ne gre le za namestitve. Gost mora trošiti, potem se pokažejo sinergijski učinki,« pa je dejal prokurist in idejni oče Term Snovik Ivan Hribar.

Po besedah župana Mateja Slaparja občina poskuša vzpostaviti pogoje za razvoj, a se srečuje z izzivi pri sprejemu prostorskih aktov. Zaradi velikega števila soglasodajalcev postopki trajajo dolgo, kljub temu pa se nadejajo, da bodo v kratkem sprejeli nov občinski prostorski načrt.

Vabljeni na

pogovor s svetnicami in svetniki svetniške skupine Lista Mateja Slaparja ter kandidati za evropske poslance iz Občine Kamnik na prihajajočih volitvah v Evropski parlament.

Stari grad, 24. 5. ob 18. uri

Skupaj naprej
ZA KAMNIK

MS

LISTA
MATEJA
SLAPARJA

KULTURA

Zaključek abonmajske sezone

Maistrov abonma je že od leta 2003 eden od glavnih programskih stebrov osrednjega kamniškega kulturnega hrama.

GORAN ZAVRŠNIK

Kamnik – Ob njem sicer stojijo tudi drugi abonmaji – družinski Kam'nček, pa lahkotni Kam na smeh?, glasbeno-kulinarični Glasba z okusom in medobčinsko povezovalni Potovalci, a Maistrov abonma je tista dobro naoljena os, okoli katere se vrtili preostali program. Še posebno letos, v Maistrovem letu, je ta abonma svoje abonente popeljal na izjemno potovanje skozi najrazličnejše uprizoritvene izkušnje. Celodobesedno, saj smo ga začeli na Reki, v Hrvaškem narodnem gledališču Ivana pl. Zajca. Potem Maistrovem simboličnem zavzetju prijateljskega hrvaškega mesta pa so se do maja zvrstile še štiri predstave, ki so, vsaka na svoj način, stresle in pretresle

kšen pregled avtohtone slovenske glasbe z vseh koncev naše lepe domovine. Tistih, ki vedo, da se prava slovenska glasba začne s prvim taktom Golice, program ni prepričal, je pa zato Radio Slovenija prepoznal kakovostno idejo in vsako oddajo v živo prenašal iz Kluba Kino dom.

Potovalci so začetek dejanskega somestnega sodelovanja med Kamnikom in Domžalami. Abonma, namenjen najstnikom, ki se s popoldanskim vlakom vozijo na predstave, je lokalni kulturni turizem, izobraževanje v kulturi, trajnostno mobilnost in žanrsko raznolikost prestavil iz nevtralnega položaja v prvo prestavo že s prvo predstavo. Na mrzlo decembrsko popoldne sta se množica mladih Domžalčanov pod vodstvom eki-



Predstava Lunapark Mestnega gledališča ljubljanskega v sklopu abonmaja Kam'na smeh / FOTO: ANJA ŽNIDARŠIČ

gledalce. En k te gleda, pa na Borštnikovo srečanje uvrščeni Ljubimki, novomeška Nevidna ženska, prejšnji teden pa še pomembna Vse zastoni! Vse zastoni!, ki je zaokrožila letošnji izjemni nabor profesionalne gledališke ustvarjalnosti.

Glasba z okusom, inovativna glasbena poslastica, se je letos, v tesnem sodelovanju z legendarno radijsko oddajo Slovenska zemlja v pesmi in besedi spremenila v praktični domoljubni katalog, neka-

pe Kulturnega doma France Bernik in množica mladih Kamničanov, večinoma z Duplice, s kamničanom pripeljali na Kamnik Graben, od tam pa so nekaj minut pešali v Kreativno četrt Barutana na čupakabrasto ognjeno predstavo Šola za zmaje. In tako skozi vse leto še petkrat. Enkrat z vlakom v Domžale, enkrat v Kamnik. Ekipa Doma kulture Kamnik se zahvaljuje vsem abonentom in drugim gledalcem za zaupanje. Z Maistrom naprej!

Revija pevskih zborov društev upokojencev

KARLA URH

Kamnik – V soboto, 25. maja, bo ob 16. uri v telovadnici Osnovne šole Toma Brejca v Kamniku potekala Revija pevskih zborov dru-

štev upokojencev Gorenjske. Revijo organizira Društvo upokojencev Kamnik, ki vas vabi, da prisluhnete dragocnemu izročilu ljudskih pesmi, saj se v njih zrcali duša naroda.

Tengsl je povezava

Nedavno se je Dom kulture Kamnik odel v mistične zvoke, v mešanico elektronske, moderne in klasične glasbe. Na oder sta namreč stopila domačin Gašper Selko, javnosti znan tudi kot X.U.L., ter islandski producent Frosti Jónsson, ki večino svoje glasbe izda pod imenom Bistro Boy.

NIKA TOPORIŠ

Kamnik – Gašper Selko oziroma X.U.L. je v Kamniku znano ime. Najbolj znan je kot trobentač, ki je v preteklosti sodeloval s številnimi glasbeniki. Kljub raznolikim projektom pa največ pozornosti ostaja na njegovem projektu X.U.L., ki se posveča združevanju elektronske, moderne in klasične glasbe. »Tudi če sodelujem z različnimi glasbenimi skupinami kot gost, še vedno pride X.U.L. do izraza. Mogoče tudi zato, ker način igranja oziroma lasten zvok vedno prilagodim, eksperimentiram z njim, vedno želim izhajati iz sebe, dodati svoje lastne ideje improvizacije,« je poudaril Gašper in dodal, da vsako sodelovanje prinaša nove priložnosti, tudi če ne pomeni velike finančne koristi. Pomembnejše so vezi, poznanstva, izkušnje in tudi prepoznavnost.

Sodelovanje na daljavo

Sodelovanje z islandskim producentom se je pravzaprav začelo, ko je Gašper iskal založbo za svoj drugi album. »Frosti, vodja založbe Möller Records, se je odzval na moje sporočilo in mi napisal, da sicer primarno izdaja albume islandskih izvajalcev, vendar je vseeno pripravljen sodelovati. Ravno v tistem trenutku sem imel na računalniku shranjeno neko idejo in sem mu jo poslal, želel sem neko povratno informacijo,« nam je razložil Gašper. Njegova ideja, Bistro Boyu je poslal zgolj nekaj sekund, je naletela na



Oba koncerta je Gašper Selko označil za zares posebna. / FOTO: ALEŠ ROMANIUK

pozitiven odziv. »V bistvu je na mojo idejo dodal svoje zvoke. Tako se je pravzaprav začelo, s pošiljanjem posnetkov, in celoten album je nato nastal na daljavo. Frosti se je namreč pred šestimi leti preselil na Florido, najino sodelovanje se je začelo v času korone, ko so veljale omejitve gibanja, in drugače praktično ni šlo,« je dejal Gašper in dodal, da je bilo morda takšno ustvarjanje celo lažje in bolj produktivno, saj sta imela oba čas, da preposlušata in nadgradita delo drugega.

Obisk na Floridi

Iz osnovne ideje je nastalo deset pesmi, lani pa sta začeli

la razmišljati o predstavitvi albuma širšemu občinstvu. Ves čas sta ohranjala stik po Zoomu in načrtovala koncert na Islandiji, Gašper pa je želel njuno delo predstaviti tudi v Sloveniji – seveda je bil domači Kamnik prvi na seznamu. Čeprav je celoten album nastal s pomočjo tehnologije, ki lahko preseže vsakršno fizično razdaljo, pa sta za koncert vseeno potrebovala nekaj vaje v živo. Gašper se je februarja odpravil na Florido in prvič sta se srečala v živo. »Res je bil fantastičen teden. Po osem ur na dan sva ustvarjala, pili la zadevo in jo postavljala na noge,« je povedal kamniški mojster trobente.

Album je njuna povezava

Album nosi naslov Tengsl. »Tengsl je islandska beseda za povezavo, kar je pravzaprav rdeča nit najinega albuma, sodelovanja in pravzaprav tudi umetnosti nasploh. Glasba dela, diha in živi po svoje – ne gre le za povezavo med ustvarjalci, temveč tudi s samim seboj. Največji moštvi so zame tisti, ki imajo neki poseben izraz, ki prepriča občinstvo. To, da si povezan sam s sabo, ti omogoča, da odkrivaš, kaj si kot umetnik,« je dejal Gašper Selko in dodal, da sta bila z odzivi tako na Islandiji kot tudi v Kamniku zelo zadovoljna, oba večera pa je označil za zares posebna.

Bralna priporočila Knjižnice Franceta Balantiča Kamnik

Knjižne novosti v knjižnici

SIMONA ŽIBERT

Knjižnica z nakupi poskrbi za stalno obogatitev knjižnične zbirke in skrbi za njeno aktualnost. V kratkem smo v knjižnici pridobili pe-



stro izbiro svežih naslovov, od zanimivih biografskih zgodb do novih literarnih uspešnic.

V knjigi Zgovornost tišine (Primus, 2024) pri nas že uveljavljen pisatelj Thomas Moore skozi več zgodb predstavi duhovno in filozofsko idejo praznine ter kako lahko z njo vnesemo več svobode in miru v svoje življenje.

Slava Kurilov v svojih spominih Sam v oceanu (Mladinska knjiga, 2024) opisuje svoj pobeg iz Sovjetske zveze s skokom s potniške ladje in kako po treh dneh pristane na filipinskem otoku Siargao.

Biografski roman Leonard Cohen in njegova velika ljubezen (Učila, 2024) je hkrati

ti zgodba o pevčevem srečanju z Marianne Ihlen, ki ga zaznamuje za vse življenje, in hkrati zgodba, ki ga je navdihnili za eno izmed njegovih najbolj znanih pesmi.

V knjigi Kratka zgodovina sveta v 50 lažeh (Mladinska knjiga, 2024) zgodovinarka in pisateljica Natasha Tidd na poljuden in zanimiv način predstavi spregledane in včasih izkrivljene zgodbe o znanih zgodovinskih osebnostih.

Gospodična z monstero (Mladinska knjiga, 2024) je kratek roman, v katerem avtorica Maša Ogrizek opisuje trk dveh svetov in generacij in kako to odpre nov pogled na svet.

Nataša Kramberger v svoji knjigi Po vsej sili živ (Goga, 2024) opisuje, kako je prevzela propadajoče posestvo in ga spremenila v biodinamično kmetijo. Pri svojem kmetovanju avtorica opaža posledice podnebnih sprememb in kako te vplivajo na človeka in okolje. Sylvain Tesson v nekoliko netipičnem potopisu Na črnih poteh (UMco, 2023) opisuje potovanje od francoskega narodnega parka Mercantour do polotoka Contentin na severu Francije, predvsem pa so v ospredju avtorjeve misli o življenju, naravi in živalih. Izbira je bogata in za vsakega bralca se najde dobra knjiga. Z njimi potujemo po različnih svetovih in spoznavamo življenje.

KULTURA

Z domačo komedijo

V Mekinjah so navdušili s komedijo Domači štrumpantelj, ki se je uvrstila tudi na letošnje Regijsko Linhartovo srečanje.

JERNEJ FTIČAR

Mekinje – V petek, 19. aprila, je dramska sekcija Športno-kulturnega društva Mekinje premierno uprizorila novo komedijo z naslovom Domači štrumpantelj. V soboto in nedeljo sta sledili še dve ponovitvi. Ker je bila dvorana trikrat nabito polna in predstava vsakič razprodana, je v petek, 26. aprila, sledila dodatna, četrta uprizoritev, ki je bila prav tako razprodana. Komedija, ki nosi podpis avtorice Nine Mav Hrovat v priredbi in režiji Dejana Pevčevića, je občinstvo pope-

Predstavo si je ogledal tudi Rok Kravanja, selektor Linhartovega srečanja 2024. Ker ga je predstava prepričala, jo je uvrstil na Regijsko Linhartovo srečanje 2024, kar je uspelo zgolj še trem skupinam iz Gorenjske.

ljala v svet smešnih zapletov in situacij običajne družine izpod Kamniško-Savinjskih Alp. V ospredju so družinska razmerja treh generacij, ki jih zapletajo vznemirljive



V Mekinjah so pripravili komedijo Domači štrumpantelj. / FOTO: JERNEJ FTIČAR

želje, ki pa so družbeno nesprejemljive, a zato nič manj vsakdanje.

Igralska ekipa je navdušila s svojimi interpretacijami likov, ki so jih gledalci sprejeli z odprtimi rokami. Vsak igralec je s svojo predstavo prispeval k celoviti izkušnji, ki je bila všečna tako mladim kot starejšim obiskovalcem.

Po vsaki predstavi je društvo priredilo tudi pogostitev, kjer je bilo slišati številne pohvale občinstva. Gledalci so bili navdušeni nad kako-

vostjo igre in zanimivo zgodbo. Veliko pohval je bilo izrečenih Sonji Bernot, vodji igralske zasedbe in glavni igralki, ki poleg vodenja dramske sekcije že vrsto let skrbi, da se v Mekinjah gledalci do srca nasmejijo na abonmaju komedij in ogrejejo dušo z vsakoletnimi koncerti »za dušo«.

Predstavo si je ogledal tudi Rok Kravanja, selektor Linhartovega srečanja 2024. Ker ga je predstava prepričala, jo je uvrstil na Regijsko Linhartovo srečanje

2024, kar je uspelo zgolj še trem skupinam iz Gorenjske.

Linhartovo srečanje je najpomembnejši festival ljubiteljskih gledaliških skupin v Sloveniji in zamejstvu. Namenjen je vsem ljubiteljskim gledališkim skupinam v Sloveniji in slovenskim skupinam v tujini.

Vabimo vas, da si predstavo ogledate na prvi dan Regijskega Linhartovega srečanja gorenjske regije, in sicer 10. junija ob 19.30 v Linhartovi dvorani Radovljica.

Muzej prejel srebrno priznanje

MAŠA LIKOSAR

Tržič – Slovensko-angleški paleontološki muzej Cambridge Museum Slovenija, ki deluje pod vodstvom Kamničanke Bianca Rumble, je po 23 letih delovanja prejel že drugo priznanje, tokrat srebrno priznanje na Mednarodnih dnevih mineralov, fosilov in okolja (Minfos) v Tržiču. Muzej se ponaša z unikatnimi fosili dinosavrov, ledenodobnih velikanih, kot je neveljski ma-

mut, ter z velikim številom mednarodnih in slovenskih fosilov. Na učni kmetiji v Jurkloštru je Bianca Rumble našla slovenske fosile in neolitske kamnine v gozdu. »Pri oranju smo večkrat opazili stare delce lončenine, sosedje pa so našli rimske ostanke,« pojasnjuje lastnica muzeja. Muzej sodeluje tudi z drugimi muzeji v različnih regijah, turističnimi organizacijami, vzgojno-izobraževalnimi zavodi in šolami.



Cambridge Museum Slovenija je na Mednarodnih dnevih mineralov, fosilov in okolja v Tržiču prejel srebrno priznanje. / FOTO: ARHIV BIANCE RUMBLE

Lepota, raznolikost, celovitost

V letošnjem skoraj poletnem marcu je Baletna šola Ana na oder postavila predstavo Odčarani letni časi, ki govori o pomešanih letnih časih.

ANA GRUDEN

Kamnik – Poleg aktualne tematike sta glavni odliki plesno-baletne pravljice izvirnost zgodbe, glasbe in koreografije ter povezanost vseh elementov v umetniško dovršeno celoto.

Zgodbo o deklici Ofeliji, ki opazi, da letni časi niso več takšni, kot so bili, in se poda na pot reševanja, je mojstrsko napisala komaj 15-letna Karolina Graj. V njej umetno preplete znane ljudske zgodbe, človeška občutja in aktualno podnebno problematiko s pravljicnimi elementi, tako da predstava brez osladnosti ali načičkanosti ustvarja trdno pravljicno resničnost.

»Večplastno zasnovane predstave lahko občutimo kot nenehno raziskovanje – tako po avtorski glasbi Uršule Jašovec, v kateri zazveni tudi slovenski ljudski belokranjski melos, kot po koreograf-



Anita Pirc v vlogi Ofelije

/ FOTO: MATEVŽ CERAR

skem jeziku Ane Trojnar in Tamare Divjak v razponu od klasičnega baleta na konicah prstov do otroškega rajanja,«

ugotavlja Danica Dolinar, muzikologinja in velika poznavalka baletne umetnosti. Velika raznolikost kljub vsemu ne zmoti celovitosti. Vsak ples pripoveduje svoj del zgodbe, ki jo dopolnjuje animirana projekcija.

Krhka in nežna Pina Unk je prava posebitev Ofelije, Leda Delfina Steidl Porenta pa je z doživeto dramsko igro izrazito pripomogla k doživljanju predstave. Plesalke so tudi zelo uglašene v skupinskih plesih: od plesa rožic in metuljkov, ki je zaradi po mojem mnenju najlepše glasbe in najmlajših plesalcev marsikomu orosil oko, do skoraj idealističnega plesa kmetic na požetem polju in plesa belih žen, ki na konicah prstov priplavajo iz megle in Ofelijo napotijo na Mali grad. Če prej ne poznamo vsebine, je kar trd oreh razbrati, kaj ji pripovedujejo, v vsakem primeru pa občudujemo neverjetno mehko-

bo gibov rok. Dečka, ki pozneje reši Veroniko, spoznamo v simpatičnem prizoru, ko stari ženici (Izabeli Graj oz. Juliji Maylin Burja) pomaga nesti butarice. Čudovito sta ga odplesala izvrstni Nace Urankar in še zelo mladi Enej Vatovani, ki je glede na svoja leta (učenec druge pripravnice) solistično vlogo vedno zelo dobro odplesal. Višek predstava doseže s kajčim plesom Veronike v modernem stilu – le tako se namreč lahko pokaže vsa Veronikina bolečina, ki je potrebna, da je rešena kačje kože. Vlogo kačje Veronike je v nekaj predstavah z veliko potenciala plesala Anita Pirc, v drugih pa z izrazitim žarom ustvarila Ana Trojnar.

V vseh ozirih umetniško dovršena predstava pusti v gledalcu močan vtis in nam odpre oči za lepoto, raznolikost in celovitost – kot v letnem ciklu letnih časov.



Jenkret je biv en stari Križnik: Križnikov pravljicni festival

5. – 8. junij • KAMNIK, VRANSKO, MOTNIK, TROJANE

ČETRTEK, 30. 5. I 19.00 I občina TABOR, hiša Lisjak
Križnik pred Križnikom: pripovedovalski večer z domačini in domačinkami. KUD LiVra.

SREDA, 5. 6. I 19.00 I KAMNIK, Kreativna četrt Barutana
Fabriške zgodbe: resnične zgodbe iz strojev in tovarn. Goran Završnik in Marko Kumer z gosti.

ČETRTEK, 6. 6. I 19.00 I VRANSKO
Križnik pred Križnikom: pripovedovalski večer z domačini in domačinkami. KUD LiVra.

PETEK, 7. 6. I 16.00 – 18.30 in SOBOTA, 8. 6. I 10.00 – 16.00 I MOTNIK, občinska hiša
Moje korenine: delavnica rodoslovja s Tino Petek Steinbacher. Kotizacija: 50 eur, prijave zehra.beciragic@kam.sik.si.

PETEK, 7. 6. I 19.00 I MOTNIK, park Pod lipami
Jenkret je biv, pripovedovanje za odrasle o modrih starih in pogumnih starih: Špela Frljic, Vročča župa, Katja Preša, Boštjan Napotnik Napo, Anže Slana, Breda Podbrežnik Vukmir, Etnozbor Ljelje.

PETEK, 7. 6. I 21.00 I MOTNIK, prireditveni prostor D Brinci Bend: koncert etno irske glasbe.

SOBOTA, 8. 6. I TROJANE, pred gasilnim domom
Pripovedovalska predstava za stare in mlade: Boštjan Gorenc - Pižama, Anže Slana in Domen Flerin: Boj med žabami in mišmi.

SOBOTA, 8. 6. I MOTNIK 14.00 – 17.00 I park Pod lipami
Družinsko zabavno popoldne: igre velikanke, igre naših babic, knjižnica na prostem, delavnice risanja z Laro Uranič Gorjan, landart z Anno Roso Tomšič Jacob, ustvarjalne delavnice z DU Motnik-Špitalič.

14.00 I Kulturni dom Motnik
Modrost iz roda v rod: podelitev nagrad likovnega natečaja ter pripovedovanje: Boštjan Gorenc - Pižama, Rok Kušlan, Barbara Zonta. Plesni klub Šinšin.

15.00 I Kulturni dom Motnik
Na mladih svet stoji: učenci in učenke POŠ Motnik, mladi pripovedovalci Klara Ivančič Klemenčič, Karolina Graj, Ella Poljanšek, Elma Šabotič, Jakob Kuhar. Plesni klub Šinšin.

16.00 I park Pod lipami
Miška kašo kuhala: lutkovna predstava, gledališče Zapik.

17.00 I prireditveni prostor
Luka Ovsec in Šmentane muhe, koncert.

18.00 I park Pod lipami
Jenkret je biv en stari Križnik: domačini Marjan Semprimožnik, Jože Keršič, Ema Regulj, Božo Zupančič, Matevž Cene, Špela Regulj in Anej Štrajhar.

19.00 I odprtje PRAVLJICNE HIŠE
Za devetimi gorami: stalna razstava o slovenskem pripovednem izročilu.

20.30 I Kulturni dom Motnik
Jenkret sta dva ...: žgečklije zgodbe z vsega sveta (za starejše od 18 let). Pripovedujejo: Matic Maček, Anže Slana, Vročča župa, Ajda Špacapan in Dejvid Knežević. Plesni klub Šinšin.

ZANIMIVOSTI

Posvet članic

V Kamniku so izvedli posvet za članice regije Ljubljana III.

DOROTEJA JAZBEC

Kamnik – Skladno z letnim programom komisij za članice regije Ljubljana III je bil drugo soboto v aprilu v Kamniku izveden posvet za članice regije Ljubljana III, na katerega so bile vabljeni gasilke iz gasilskih zvez Domžale, Kamnik, Komenda, Litija, Lukovica, Moravče, Mengeš in Šmartno pri Litiji. Na regijski posvet je povabila predsednica komisije za članice regije Ljubljana III Anja Šink, dogodka pa je bil v domeni komisije za članice GZ Kamnik – tako organizacijsko kot rdečo nit med posameznimi sklopi dnevnega reda je vodila Urška Kregar.

Prvo strokovno temo, ki so ji prisluhnile, je predstavil Jože Oblak, ki je govoril o poplavah na Kamniškem. V uvodu je med drugim navedel, da v občini Kamnik deluje 13 prostovoljnih gasilskih društev z osrednjim PGD Kamnik, ki šteje 144 gasilcev, med katerimi je 88 operativcev, ki v povprečju sodelujejo na 250 intervencijah letno. »Voda je drla iz štirih dolin in ni se dalo ne vedeti ne oceniti, kje je huje,« je opisal začetek avgusta 2023 ob podatku, da je bilo v najbolj kritičnih dnevih na terenu po 300 ljudi dnevno in tudi po 50 vozil gradbene mehanizacije. Dela so potekala v petih operativnih sektorjih. Na strokovnem predavanju Obseg nesreče in pregled delovanja društev na intervenciji – poplave avgust 2023 je Oblak med drugim posebej omenil plaz Blate z obsegom 80 hektarjev (med sicer kar skupno 250), dejstvo, da je 11 tisoč ljudi ostalo brez vode, ker je del vodne infrastrukture preprosto odtrgalo, več kot 300 ljudi so evakuirali, medtem ko je bilo 550 objektov poplavljenih. Po nekaterih podatkih je pri njih potekala ena največjih evakuacij v Sloveniji s helikopterjem (99 oseb). Poudaril je tudi pomembnost psihološke pomoči ljudem.

Z dušo in srcem v gorah

Posebno zanimivo in ganljivo je bilo predavanje gorske



Piko na i je dnevu druženja gasilk dal zaključni dvig z avtolestvijo. / FOTO: LUKA SCHNABL

ga reševalca Ceneta Griljca, ki ga je naslovil Moja duša in srce sta v gorah. Brez vsakega novodobnega tehničnega pripomočka je s pripovedovanjem o doživetjih med očaki brez prestanka ohranil pozornost in udeležence so ga resnično z navdušenjem spremljale. Orisal je, kako se je z vključenostjo drvarjev (»golcarjev«), pastirjev, lovcev in kasneje plezalcev (danes bi rekli alpinistov) začela zgodba gorskega reševanja s prvo gorsko reševalno postajo v Kranjski Gori (1912), drugo v Kamniku (1922) ter nato nadaljnji. Cene Griljca, ki je opravljal tudi funkcijo načelnika, je v to prostovoljno službo vključen že vse od leta 1958. Opisal je kar nekaj tragičnih zgodb, ki jih niso nikakor pustile ravnodušnih. Ker je častni član GRS Kamnik tudi ljubiteljski slikar, je vzporedno z eno od zgodb prikazal tudi avtorsko sliko Ledenika pod Skuto (poleg Triglavskega ledenika edini preostali ledenik pri nas), ki se je leta 1912 še ponašal z 12 metrov debelo ledeno odejo. Od malega je ljubitelj likovne umetnosti. V štirih letih je počasi naslikal vseh 14 svetovnih osemtisočakov, ki jih zna pri svojih častitljivih 91 letih naštetih po velikosti. Gasilke bi Ceneta, ki je razkril, da sta z ljubljanskim nebotični-

kom enako stara (letnik 1933), lahko poslušale še ure in ure. Toda program je bil začrtan in jih je vodil od ene do druge dejavnosti. Sledil je operativni del. Člani PGD Kamnik so pod vodstvom Roka Dobovška na novonastajajočem poligonu pred njihovim gasilskim domom pripravili prikazno vajo tehničnega reševanja. Hipotetično se je zgodila prometna nesreča dveh vozil; potreben je bil hiter iznos nezavestne osebe iz enega vozila in razrez drugega vozila z odmikom volanskega obroča za namen reševanja osebe, ki je v zverženi pločevini imela ukleščene noge. Udeležence posveta, ki so to želele, so lahko tudi same preizkusile hidravlično orodje, piko na i pa je dnevu druženja gasilk dal zaključni dvig z avtolestvijo, ki je za slovo ponudil čudovite panoramske poglede na Kamnik z okolico s ptičje perspektive. Da se bomo gasilke druženja še dolgo spominjale, so poskrbele organizatorke, ki so za vsako navzočo pripravile plastificirano bralno kazalko z gasilsko mislijo in motivom gasilke s cevjo, ki je grafični podpis nekdanj zelo uspešnih pohodov članic Gasilske zveze Slovenije, za katere so zaslužne prav gasilke regije Ljubljana III, natančneje GZ Kamnik.

Spet na Vovar

BOJANA LUŽAR

Brezje nad Kamnikom – Druga sobota v mesecu maju je že štirinajsto leto zapored rezervirana za največji športni dogodek na Brezjah – vaški tek na 940 metrov visoki Vovar. Letos se ga je udeležilo 22 tekačev, kar je največ doslej. Staro in mlado se je z brezjanskega »ovinka« pognalo po klancu navzdol proti Vodiciam. Varljivo preprost začetek je vлил upanje na dobro uvrstitev predvsem tistim, ki poti niso poznali, teh je bilo letos kar pet. Že na Vodicih pa se pot začne zlagoma vzpenjati, a dobre tri kilometre kolovoza je mačji kašelj v primerjavi z zadnjo tretjino poti, ko se pred tekača postavi strmina, pri kateri na trenutke butaš s koleno v čelo. Z več kot 420 metri višinske razlike in petimi kilometri dolžine je tek na Vovar zahtevna gorsko tekaška preizkušnja.

Z njo so odlično opravili prav vsi udeleženci: najmlajši deček Jakob Burja, Peter Gabrovec z zlomljeno roko, Anka Starovasnik kot najstarejša, njeni tekaški kolegici Irena Grčar in Mihela Gabrovec, podporni Tomaž Švajger, maturanta Žan Grčar in Neli Lakner, debitant Grega Matjan, Branko Brežnjak s svojim Reksom, legenda Mi-



Teka na Vovar se je letos udeležilo največ tekačev doslej. / FOTO: ARHIV DOGODKA

ran Suša, najmlajša in najbolj borbena deklica Neža Pavli, Sandi Belec, ki je z udeležbo in odlično uvrstitevjo poskrbel za prijetno presenečenje, veterana in vztrajna borca Aleš Arko in Bojan Zvržina, odlična mlada atletinja Lili Švajger ter odločni Miha Pavli. Na vrhunsko peto mesto se je zavihtel četrtošolec Nik Kofol, ki je s svojim odličnim nastopom dal vedeti, da bodo zanj v prihodnjih letih še slišali.

Četrto mesto si je pritekel vedno dobrovoljni Jože Grčar, edini, ki ima za seboj vseh 14 preizkušenj. Jožetu se gre zahvaliti tudi za odlično označeno in pripravljeno

pot. Proga je bila vzorno markirana in očiščena, kar je gotovo pripomoglo k boljšim rezultatom. Tretji na cilj pritekel študent iz Škofje Loke, Luka Šinkovec. Za prvi dve mesti sta se, tako kot lani, udarila oče in sin – Teo in Ažbe Lužar. Slednji je bil tudi tokrat močnejši in je s skoraj minuto prednosti pred očetom osvojil zasluženo zmago. Ažbe je progo pretekel v 31 minutah in 45 sekundah. Po čestitkah in objemih so tekači s svojimi zvestimi navijači nadaljevali druženje na Prelesnikovi domačiji, kjer so jih pričakali golaž, palačinke in druge domače tekoče dobrote.

Hrana ni odpadek

ALENKA JEVŠNIK

Kamnik – V zadnjih letih se tudi v vrtcih začenja zavedanje, da je treba otroke že v najzgodnejšem obdobju pripraviti na to, da je hrana pomembna in da ni in ne sme biti odpadek. K temu veliko pripomorejo tudi dejavnosti v okviru Ekošole, ki se že vrsto let trudi s projekti, ki pomagajo pri ozaveščanju otrok in staršev. Naši skupini cilji so zmanjšati in preprečiti nastajanje zavržene hrane doma in v vrtcu, spodbuditi praktično uporabo neporabljene hrane in prikazati pravi način shranjevanja prehranskih izdelkov. Naš cilj je tudi naučiti se pravilno reciklirati in odlagati ostanke hrane (kompostiranje in ločeno odlaganje v zaboju za biološke odpadke). Zelo pomembno je tudi povečati zavedanje o odgovornem ravnanju s hrano ter izobraževati o odgovornem ravnanju s hrano in zavrženo hrano.

Vrtec Antona Medveda Kamnik že od vsega začetka aktivno sodeluje pri dejavnostih, ki otroke učijo o pomenu hrane, kako uporabiti ostanke hrane ter vzgoji-



Dan brez zavržene hrane v Vrtcu Antona Medveda / FOTO: ARHIV VRTEC ANTONA MEDVEDA KAMNIK

tivoja zelišča in zelenjavo v naših vrtcih, ki jih imajo prav vsi oddelki vrtca. Otroci, skrbijo za vrtnice, kuhajo, pripravljajo namaze in napitke ... S pestrimi dejavnostmi v Vrtcu Antona Medveda Kamnik vsako leto zaznamujemo dan brez zavržene hrane. Od priprave jedi iz krompirja, riža, kruha, sadja in zelenjave do uporabe zelišč, ki zrastejo na naših vrtcih. Le na tak način – z zgledom, ne z besedami – bomo otroke naučili, da hrana ni in ne sme biti odpadek. Kot vrtec smo bili zaradi

vseh dejavnosti, ki jih uspešno izvajamo že vsa leta, prepoznani in Ekošola nas je povabila v mednarodni projekt Erasmus+ Food in schools and climate change – What is the connection? I take action (Hrana v šolah in podnebne spremembe – Kakšna je povezava? Jaz ukrepam), kjer bomo še dodatno nadgradili in obogatili svoje strokovno pedagoško delo. Dejavnosti v okviru projekta smo že začeli, saj so nas 15. marca že obiskali strokovni delavci iz Grčije, ki smo jim predstavili dosežanje delo.



DOBRA OGRAJA, DOBRI SOSEDEJ.

- dvoriščna vrata
- ograje
- zapornice
- kontrola pristopa

041 812 178
www.dorman.si

MLADI

Španski učenci na obisku

Od 13. do 20. aprila smo na Osnovni šoli Marije Vere gostili osem španskih učencev in dva učitelja spremljevalca iz mesteca Sucina v avtonomni pokrajini Murcia.

KATJA ŽIDAN UREK

Kamnik – To je bilo za nas že drugo srečanje – januarja smo jih namreč kamniški učenci in spremljevalci obiskali na njihovi šoli CEIBas Arteaga, s katero smo v preteklosti že sodelovali v mednarodnih projektih. Obe šoli sta vključeni v projekt Erasmus+, sofinanciran program Evropske unije, ki podpira izobraževanje, usposabljanje in šport v Evropi. Naslov našega projekta, ki bo trajal do aprila 2025 (v tem času bodo nekateri naši učenci obiskali še šoli v Romuniji in na Švedskem), je Moja – tvoja – naša šola, naša glavna tema pa prostovoljstvo. Učenci se vključujejo v različne prostovoljske dejavnosti, kot so skrb za okolje, pomoč vrstnikom in mlajšim učencem ter učiteljem. Tako prispevajo k boljši urejenosti šole, ob mednarodnih izmenjavah pa spoznavajo tudi jezik in kulturo držav gostiteljev.



Gostje so uživali v spoznavanju Slovenije. / FOTO: ARHIV OŠ MARIJE VERE

ljic ter se učijo medkulturnega sodelovanja v evropskem šolskem okolju. V Španiji so bili učenci nastanjeni pri družinah in tako spoznavali družinsko življenje in gostoljubje Špancev. Z gostitelji so si

ogledali mesto Cartagena z rimskim forumom in glavno mesto avtonomne pokrajine Murcia z enakim imenom, sodelovali pri različnih prostovoljskih dejavnostih, snemali podkaste o medkulturnem povezova-

nju, spoznavali španski šolski sistem, bili pri pouku in seveda predstavili Slovenijo. Na obisku smo zadovoljni ugotovili, da smo na urejenost in opremljenost naše šole ter na izvedbo pouka lahko ponosni.

Španci so se v soboto, 13. aprila, pripeljali v Kamnik, oblečeni v zimske plašče in škornje, skrbelo jih je namreč, da jih bo pod Kamniškimi planinami zeblo. In jih tudi je – a še prej nam je lepa, sončna in vroča nedelja ponudila nepozabne poglede na Bled, jezero in cerkvico na otoku. V ponedeljek smo si ogledali Kamnik, obiskali Srednjo šolo Rudolfa Maistra in komaj še ujeli Arboretum v vsem njegovem razcvetu. V naslednjih dneh pa nam jo je vreme pošteno zagodlo, zato bo Velika planina ostala za naslednji obisk, Ljubljana pa je bila lepa tudi v dežju.

delovali pri športnih dejavnostih, pomagali pri učenju in kulturi prehranjevanja našim najmlajšim učencem, posneli intervju in še marsikaj. Najbolj nenavadno pa se jim je zdelo, da v slovenskih šolah učenci nosijo copate in imajo organizirano šolsko prehrano – Slovenci po njihovem mnenju preveč jemo. Tudi španski učenci so bili nastanjeni pri družinah, hvaležni so jim bili za prijazen sprejem in starševsko skrb, saj so se pri njih počutili kot doma. Učenci so zavzeto opazovali in primerjali šolsko, družinsko in družbeno življenje v obeh deželah gostiteljev, spoznavali osnove obeh jezikov in izkusili pomembnost prostovoljstva za prav vsakega človeka. Stkali smo pristne prijateljske vezi, zato smo si ob slovesu obljubili, da se še obiščemo in sodelujemo v novih projektih. Odobritev naslednjega projekta Erasmus+ pričakujemo že v poletnih mesecih.

Pri družinah kot doma

Pri pouku in prostovoljskih dejavnostih so Španci spoznavali ekološke aktivnosti naše šole (čiščenje okolice, eko igre, sajenje semen na našem šolskem vrtu in ločevanje odpadkov), se učili slovenščine in angleščine, pripravljali slovenske tradicionalne jedi, so-

Nova Slovenija, Dvorakova ulica 11A, 1000 Ljubljana, OO Kamnik



Matej Tonin



Z vašo podporo in s pomočjo vaših preferenčnih glasov bom lahko s svojim znanjem in energijo aktivno prispeval k izgradnji močnejše Evrope, ki bo bližje ljudem. V evropskem parlamentu bom delal za razumen zeleni prehod, boljše upravljanje migracij in za večjo varnost EU. **Pri svojem delu bom glasen in se bom zanesel na zdravo slovensko kmečko pamet.**

Hvala za vašo podporo.

M. Tonin

Dragi prijatelji,

v nedeljo, 9. junija, bomo odšli na volišča. Volili bomo naše predstavnike v evropskem parlamentu. Če kdaj, potem prav danes Evropo in njene odločitve zelo čutimo v naših vsakdanjih življenjih. Zaradi prelomnih odločitev, ki jih bo moral evropski parlament sprejeti v naslednjih letih, me ne preseneča, da sta se za kandidacijo odločila tudi hrvaški premier in italijanska predsednica vlade. Oba sta nosilca list svojih strank. To je še ena potrditev, da smo v Novi Sloveniji ravnali pravilno in glede na geopolitične okoliščine sestavili najmočnejšo listo doslej.

Iskreno vas prosim za vaš preferenčni glas.

Vaša podpora moji kandidaturi bo imela več pomembnih simbolnih sporočil. Vaš glas bo jasno sporočilo, da si želite sprememb v EU. Želimo si drugačno EU, ki bo pri urejanju skupnih zadev uporabljala zdravo kmečko pamet. Potrebujemo zeleni prehod, ki ne bo povzročal več revščine, ampak jo odpravljal. Potrebujemo boljše upravljanje migracij. Predvsem pa moramo jasno sporočiti vsem, ki prihajajo v Evropo, da so se dolžni prilagoditi našim običajem in načinu življenja, ne pa obratno. Z vašim glasom moji kandidaturi boste podprli tudi tesnejše povezovanje nacionalnih in evropskih tem, predvsem pa tesnejšo povezanost ekipe in ljudi, ki delajo v slovenskem in evropskem parlamentu.

Volitve v evropski parlament so izjemno pomembne, saj odločitve EU vplivajo tudi na razvoj občin in posameznikov. Zaradi izzivov, ki čakajo Evropo, so to prelomne volitve. Ne pustite, da drugi odločajo namesto vas. Sam bom na tokratnih volitvah podprl kamniškega kandidata Mateja Tonina. Prepričan sem, da bo zaradi poznavanja razvojnih potreb občine Kamnik in s svojimi političnimi izkušnjami znal zelo dobro zastopati naše interese v evropskem parlamentu.



Matej Slapar
župan Občine Kamnik

ŠPORT

Spet najboljši

ŠTEFAN FLERIN

Kranj – Kegljaških uspehov kamniških upokojevcem smo že vajeni. Tudi letos nas navdušujejo z odličnimi rezultati. Kot vsako leto so tudi letos nastopili v Rekreativni občinski ligi. Po lanski nekoliko slabši sezoni so letos tekmovali zelo uspešno in na koncu zasedli odlično tretje mesto.

Zadnji teden aprila so se udeležili Pokrajinskega prvenstva DU Gorenjske, ki je bilo tokrat v Kranju. Ženska ekipa je nastopila v postavi Tatjana Hace, Lidija Pirman, Štefka Flerin in Nada Lotrič. V moški ekipi pa so bili Rudolf Vidic, Franci Poljanšek, Štefan Flerin, Pavel Serša in Mirko Homar. Ženske so spet osvojile prvo mesto in so se ponovno uvrstile na državno prvenstvo. Moška eki-

pa je bila tretja, vendar le štiri keglje za prvim mestom. V skupnem seštevku obeh ekip pa so bili kamniški upokojevcem spet prepričljivo najboljši in tretjič zapored osvojili prvo mesto v gorenjski regiji. Tako jim je spet pripadel prehodni pokal v trajno last. Da je bil uspeh še večji, sta v konkurenci posamezno Lidija Pirman in Štefan Flerin osvojila prvo mesto, Rudi Vidic pa je bil drugi. Ob tem moramo poudariti, da naši člani uspešno nastopajo tudi v državnih ligah, v katerih ima kamniški klub Calcit kar tri moške in dve ženski ekipi. V vseh ekipah so zastopani tudi naši člani, in sicer osem moških in štiri ženske. Vsi ti uspehi še enkrat potrjujejo dobro delo v kegljaški sekciji in upamo, da bo tako tudi v prihodnje.



Zadaj: Štefan Flerin, Pavel Serša, Tatjana Hace in Mirko Homar; spredaj: Franci Poljanšek (vodja sekcije), Štefka Flerin in Rudi Vidic. Manjkata Lidija Pirman in Nada Lotrič.

/ FOTO: ARHIV DOGODKA

4m

TEK ŠTIRIH MOSTOV

10 KM DOLG ŽUR,

KI GA NE SMEŠ ZAMUDITI.

15. JUNIJ 2024, ŠKOFJA LOKA

www.t4m.si

NOČNI SPEKTAKEL V TISOČLETNEM MESTU
TEK, ZABAVA, DRUŽENJE
VRHUNSKO NAVIJAŠKO VZDUŠJE

Pet zmag doma

Italijan Luca Braidot in Ukrajinka Jana Belomojna sta na 26. Kamniškem krosu, najstarejši mednarodni dirki (UCI C1) v olimpijskem krosu za gorske kolesarje v Sloveniji, upravičila vlogo prvih favoritov in se veselila zmage v moški oziroma ženski konkurenci elite.

KRISTIJAN ERJAVEC

Kamnik – S petim mestom v kategoriji elite se je izkazal Rok Naglič, član organizatorja, kamniškega Calcit Bike Teama. Domači klub je sicer v vseh kategorijah osvojil pet zmag in skupaj 15 uvrstitev med najboljšimi tri. Na najvišji stopnički zmagovalnega odra so stali Sebastjan Deržič (amaterji), Boštjan Hribovšek (veterani 1), Anamarija Kosec (U13), Tajda Šoštarko (U15) in Nejc Korošec (U7). V mlajših kategorijah so se dopoldne pomerili tako na poligonu kot na dirki. Na zmagovalnih stopničkih so stali še Neža Šekoranja, ki je bila 2. med deklicami do devet let, Leon Kemperl, ki se je izkazal z 2. mestom v U11, Hana Bele Grkman in Zara Toff, ki sta dirko do 11 let končali na 2. in 3. mestu, Jakob Krapež, ki je končal na tretjem mestu v U15, Ula Ravnikar Bolčina na 3. mestu v U15 in Zoja Ravnikar Bolčina na 3. mestu v U17. Hribovšku se je med najmlajšimi veterani najbolj približal klubski kolega Jure Belak, ki je bil drugi. »Sem zadovoljen. Šlo je po načrtu, ki sem si ga zadal pred dirko – dva kroga v višjem ritmu, da ostanem sam, polovim



Organizatorji so tudi na 26. izvedbi Kamniškega krosa poskrbeli za zanimivo tekmo. Start je bil v središču Kamnika. / FOTO: PRIJAVIM.SE

mlajše kategorije in da nimam več gneče pred seboj. Nato pa svoj ritem do cilja.« je dirko pokomentiral neutrudljivi Hribovšek, ki ima v klubu več funkcij. Poleg tega, da je še vedno tekmoval, je tudi trener, bil je vpet tudi v pripravo dirke oziroma proge. »Lotili smo se je pred kakšnim mesecem. Zaradi lanskega vetroloma smo jo morali skrajšati, drugače ni šlo. Morali smo naplesti nekaj novih delov, da je bila dovolj dolga. Na novih tehničnih odsekih, sploh če je malo spolzko, moraš kar paziti, da ne pride do padca.«

Aljoša Martinjaš je bil tretji med veterani 2 in Bojan Kemperl tretji med veterani 3. Med člani elite so na prvih štirih mestih končali štirje Italijani, Luci je sledil njegov brat dvojček in lanski zmagovalc Daniele Braidot. Tretji je bil Filippo Fontana, ta trojica je skupaj vozila večino dirke. Četrti je bil Nadir Colledani, prav tako že zmagovalc Kamnika. Luca je sicer v Kamniku slavil že četrtič. S petim mestom se je izkazal najboljši Slovenec zadnjih sezon Naglič, ki je bil tudi najvišje uvrščeni Slovenec. V top je končal še nje-

gov klubski kolega Matic Kranjec Žagar. Do uvrstitve sta prišla še dva calcitovca, Ambrož Vovk je bil 12. in Gal Pavlič 17.

Naglič je v uvodu pohvalil trud kamniških prirediteljev, ki so v zadnjih tednih vložili ogromno dela in časa v progo, saj je bilo zaradi lanskega vetroloma veliko škode, določene dele so morali na novo zgraditi oziroma utrditi, krog pa so morali tudi skrajšati.

»Krog je bil krajši, a naporejši. Prve tri kroge sem se boril in skušal držati stik s prvimi, ki so 'klasa' svetovnega pokala in se vozijo tudi v 'top 15' svetovnega pokala. Do tja mi še manjka korak ali dva. S petim mestom sem lahko več kot zadovoljen,« je povedal Naglič.

Med ženskami elite se je druge zmage v Kamniku veselila nekdanja zmagovalka svetovnega pokala Belomojna. Druga je bila tekmovalka z največ zmagami v zgodovini naše dirke Tanja Žakelj in prav tako že zmagovalka svetovnega pokala, tretja pa Vita Movrin, ki se je do padca enakovredno borila z Ukrajinko na čelu dirke. Maruša Naglič je branila barve Calcita in na koncu osvojila 6. mesto.

Kamniška lokostrelska uspeha

◀ 1. stran

Žiga Ravnikar, 24-letni kamniški lokostrel, veslja nad tem, da se je uvrstil na olimpijske igre, na novinarski konferenci Lokostrelske zveze Slovenije na Blejskem gradu minuli petek ni skrival. A vendar ima ta uspeh nekoliko grenak priokus, saj je za uvrstitev na olimpijske igre premagal reprezentančnega kolega Dena Habjana Malavašiča. »Vedela sva, da bo do tega dvoboja prišlo. Oba si zasluživa uvrstitve na olimpijske igre, ampak žal sva se morala srečati. Kogar koli drugega bi imel na strelišču, bi bil to lažji dvo boj,« se je tekme v Essnu še kako živo spominjal Ravnikar. »Zdaj je na vrsti osrednji del sezone, kjer želim potrditi dobro formo, gotovo bom lovil tudi dober rezultat na olimpijskih igrah,« je dejal Ravnikar, ki je sicer nastopil že na olimpijskih igrah v Tokiu, bil je 33. Velik obličje na rano 31-letnega Dena Habjana Malavašiča, prav tako člana kamni-



Den Habjan Malavašič, Žiga Ravnikar in Miha Rožič sestavljajo moško ekipo ukrivljenega loka. / FOTO: LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE

škega lokostrelskega kluba, pa je bil ta, da si je na evropskem tarčnem prvenstvu pristreljal srebrno kolajno v kategoriji moški ukrivljeni lok in tako postal evropski

podprvak. »Potrdilo se je to, na kar že več let upam, da lahko merim na sam vrh tega športa. Moram reči, da je bil finalni eden izmed bolj prijetnih dvobojev, tudi

Marko Arnež: »Veronikin pokal, ki bo potekal od 29. maja do 2. junija, je eno največjih evropskih in svetovnih tekmovanj. Lani smo ga nadgradili, kvalifikacije in začetek eliminacij potekajo na nogometnem igrišču v Mekinjah, finali pa bodo v Arboretumu Volčji Potok.«

če sem ga na koncu izgubil,« je svoje občutke povzel Malavašič. Ob tem pa še vedno obstaja možnost uvrstitve tako moške kot tudi ženske reprezentance na olimpijske igre, s čimer bi si mesto na igrah zagotovil tudi Habjan Malavašič. Da je osvojitve obeh reprezentančnih kvot glavni cilj v nadaljevanju sezone, je potrdil tudi selektor Gregor Končan. Tekma svetovnega pokala v Antalyi bo od 18. do 23. junija.

Osmi Veronikin pokal

Slovenske lokostrelce od 29. maja do 2. junija čaka še največje domače tekmovanje, Veronikin pokal v Kamniku, ki sicer poteka od leta 2016, letošnji je osmi. Kot je povedal Marko Arnež iz Lokostrelskega kluba Kamnik, gre za enega največjih evropskih in svetovnih tekmovanj, izvemši evropska in svetovna prvenstva. »Lani smo ga nadgradili, kvalifikacije in začetek eliminacij potekajo na nogometnem igrišču v Mekinjah, finali pa bodo v Arboretumu Volčji Potok.«

ŠPORT

O uspehih in izzivih

V vodstvu Calcita Volleyja so lahko zadovoljni z minulo sezono, ki jim je v prvi slovenski ženski odbojarski ligi še petič zapored prinesla naslov državnih prvakinj. Uspeh je še toliko večji, saj so v vitrino spravili še tri druge lovorike: pokalno pri moških in srednjeevropsko pri obeh prvih ekipah. Nekaj grenkega priokusa je ostalo pri odbojkarjih, ki so ostali brez tako zelene lovorike državnih prvakov. Pogovarjali smo se z Gregorjem Hribarjem, predsednikom OK Kamnik.

MIHA ŠTAMCAR

Ste si pred 14 leti, ko je ženska ekipa Calcita Volleyja osvojila prvi naslov državnih prvakinj, mislili, da bodo v tem uspešne še sedemkrat, od tega zadnjih pet let nepretrgoma?

Biti petkrat zaporedoma državni prvak ni preprosto in takrat si česa podobnega nisimo predstavljali. Letošnja sezona je bila za žensko ekipo resnično uspešna, čeprav nam je pokal ušel iz rok in smo se v finalni seriji državnega prvenstva morali kar pošteno potruditi. Dekleta so osvojila tudi naslov prvakinj v srednjeevropski ligi in zelo dobro nastopala v ligi prvakinj.

Moja želja je, da ženska ekipa ostane v slovenskem vrhu. Moško ekipo bomo najverjetneje nekoliko pomladili in prevetrili, kar pa ne pomeni, da se predajamo. Naredili bomo vse, da bomo še naprej konkurenčni.

Omenili ste ligo prvakinj, v kateri ste nastopili tretjič, prvič pa ste osvojili točko. Ali to pomeni, da se ženska ekipa Calcita Volleyja približuje evropski eliti?

Pomembno je vedeti, da smo sezono odigrali brez korektorice, kar ni bilo preprosto. Za primerjavo lahko vzamemo finalno serijo domačega prvenstva, kjer je Iza Mlakar na tem igral-



Gregor Hribar / FOTO: KLEMEN BRUMEC

nem mestu Mariborčanke držala v igri. Kljub temu smo v ligi prvakinj igrali najbolje doslej.

Vam je moška ekipa po drugi strani pustila nekoliko grenkega priokusa?

V tej sezoni smo prvič osvojili srednjeevropsko ligo in petič pokal Slovenije, žal pa smo v finalu končnice, kamor smo morda celo prvič vstopili kot favoriti, ostali brez naslova državnega prvaka. Večji del sezone smo sledili zastavljenemu cilju, a naslov nam je znova ušel. Po treh lovorikah na začetku tisočletja smo nanj letos resno računali. Kljub temu je moška ekipa v zadnjih dvajsetih letih dosegla odlične rezultate.

Toda Calcit Volley nista samo prvi članski ekipi. Ne smemo pozabiti, da je druga ženska ekipa v 1. B ligi osvo-

jila prvo mesto, v tem tekmovalstvu pa je prvič igrala tudi druga moška ekipa.

Vprašanje je, kdaj bomo spet lahko ponovili tako uspešno sezono, kot je bila letošnja. Težko bomo imeli tudi tako številno člansko zasedbo, saj smo imeli še dve ekipi v 3. DOL. Predvsem druga ženska ekipa je navdušila s svojimi igrami. Tudi v mlajših kategorijah smo igrali dobro, tako da smo lahko zadovoljni z delom s podmladkom, čeprav bo težko ohraniti tako številen pogon.

Vsako leto se pogovarjamo o novi dvorani. Ali se na tem področju kaj premika?

Nekaj se dogaja. Mislim, da bo dvorana OŠ Frana Albrehta šla v prenavo, upam in želim pa si, da bi nam občina pomagala, da dobimo novo dvorano. Država namenja športni infrastrukturi veliko denarja, zato moramo

pridobiti dokumentacijo in projekte, vendar bomo morali pohiteti, ker tudi ta denar ne bo vedno na voljo.

Za konec se morava dotakniti prihodnje sezone. Kako se pripravljate nanjo – glede na to, da bo težko ubraniti vse, kar ste letos osvojili?

Moja želja je, da ženska ekipa ostane v slovenskem vrhu. Moško ekipo bomo

Vprašanje je, kdaj bomo spet lahko ponovili tako uspešno sezono, kot je bila letošnja.

najverjetneje nekoliko pomladili in prevetrili, kar pa ne pomeni, da se predajamo. Naredili bomo vse, da bomo še naprej konkurenčni.

Odličen uvod tenisačev

MATJAŽ POGAČAR

Koper – Igralci Tenis kluba Kamnik so v prvem krogu 2. slovenske lige za člane gostovali v Kopru, njihov nasprotnik je bila ekipa Vehovec TA. Domačini so nastopili brez najboljšega igralca Jana Vehovca in brez igralca iz Italije in tako niso bili kos razpoloženim Kamničanom. Ti so si zmago zagotovili že po dvo-bojih posamezno, dobili so vse štiri dvoboje, v njih pa izgubili vsega devet iger. Tudi dvoboj dvojic so zanesljivo dobili gostje, ki so s tem slavili z rezultatom 5 : 0. Naslednjo tekmo Kamničani spet igrajo v gosteh, in sicer v so-

boto, 25. maja, v Kočevju, tudi na tej tekmi pa so favoriti za zmago. Prvo tekmo doma igrajo že naslednji dan, to je v nedeljo, 26. maja, ob 11. uri, in sicer proti zelo dobri in mladi ekipi Center courta iz Ljubljane. Na fotografiji so od leve proti desni Lukas Tristan Nickel Koželj, Uroš Brinovec, Boštjan Repanšek in Mark Svoltjšak.

Rezultati: Andrej Parovel – Mark Svoltjšak 1 : 6, 0 : 6; Tai Filipčič Saule – Boštjan Repanšek 0 : 6, 0 : 6; Patrik Kos – Uroš Brinovec 1 : 6, 3 : 6; Mark Križman – L. T. Nickel Koželj 3 : 6, 1 : 6; P. Kos-A. Parovel – U. Brinovec-L. T. Nickel Koželj 1 : 6, 3 : 6.



Tenisači Tenis kluba Kamnik so odlično nastopili v Kopru.

/ FOTO: TENIS KLUB KAMNIK

Tečem, da pomagam

Kamnik – Tretja tekma v Tekaškem pokalu občine Kamnik bo 1. dobrodelni tek Tečem, da pomagam, ki ga bo 8. junija organiziralo Humanitarno društvo Lions klub Kamnik. Start in cilj teka bosta v Športnem parku Podgorje. Start proge A (850 m) bo ob 10.10, namenjena je najmlajšim kategorijam. Start dolge proge (4,8 km) bo ob 10. uri. Startnina znaša 15 evrov, za otroške kategorije pa 5 evrov. Prijava je možna na portalu Prijavim.se do 5. junija. Prevzem startnih števil bo na dan tekme na startno-ciljnem prostoru, kjer bo ob 12. uri razglasitev rezultatov. Prvi trije v vsaki kategoriji bodo prejeli lepe praktične nagrade in medalje. Sklad za denarne nagrade bodo podarili v dobrodelni namen. **M. P.**

Do dveh naslovov evropske prvakinja

◀ 1. stran

Zmagovalka šestih mednarodnih dirk in peta na lestvici Mednarodne kolesarske zveze UCI je po tekmah povedala: »Imela sem željo, ampak konkurenca je močna in po nepričakovani zmagi na kratkem krosu sem skušala samo še stopnjevati v olimpijskem krosu. Po dolgotrajnem deževju nas je skrbela razmočena proga. Še v petek je bilo blato do gležnjev. Prepričana sem bila, da bomo pol kroga tekle.«

Organizatorji so poskrbeli za mali čudež in progo čez

noč utrdili, na roko pa jim je šlo tudi vreme. Med dirko mladincev je še padlo nekaj kapelj, do starta mladink pa se je vreme popravilo in proga se je iz kroga v krog sušila. Maruša Tereza je startala s številko štiri iz prve vrste, a jo je izredno hiter start presenetil in se je znašla nekje na polovici med petdeseterico deklet. Toda startni krog je odpeljala vrhunsko in se do prvega spusta prebila na tretje mesto.

»Naprej sem šla na začetku prvega kroga in potem iz kroga v kroga počasi pridobivala. Vseh pet krogov na še vedno zahtevni progi

sem odpeljala brez napake. Ja, presenetil me je brutalen start. Kot da se sotekmovke ne bi zavedale, da bomo vozile pet krogov. S tem ko sem ohranila mirne živce, odločala pa je tudi prava izbira gum in predhodno dober ogled proge, sem lahko iz kroga v krog samo pridobivala. Na takšnih tekmah ni vse samo v hitrosti.«

Maruša Tereza je v cilju slavila s prednostjo minute in 32 sekund pred Švicarko Laro Liehner, ki je bila druga tudi v kratkem krosu, in dobri dve minuti pred Italijanko Giado Martinoli (49

uvrščeni tekmovalki v kategoriji U19).

Maruša Tereza Šerkezi se je iz Romunije vrnila z dvema naslovoma evropske prvakinja v kratkem in olimpijskem krosu gorskega kolesarjenja.

Poleg Maruše Tereze je v olimpijskem krosu nastopil tudi mladinec Filip Utrancker, ki je po padcu v kratkem krosu osvojil 38. mesto. Matič Kranjec Žagar je bil med mlajšimi člani 50. z dvema krogoma zaostanka, Tanja Žakelj pa med članicami 22. z dvema krogoma zaostanka. Rok Naglič med člani ni nastopil.

LesKa

LESKA d.o.o., Ulica Konrada Babnika 25, 1000 Ljubljana

Podjetje LESKA, d. o. o., razpisuje prosto delovno mesto v mizarški delavnici:

TEHNOLOG (m/ž)**Od kandidata pričakujemo:**

- poznavanje programa AutoCAD
- poznavanje proizvodnega procesa v mizarstvu
- višješolsko izobrazbo, smer lesarstvo

Nudimo:

- zaposlitev za nedoločen čas s poskusno dobo 3 mesece
- stimulatívno plačilo

Delovne naloge:

- vodenje projektov od izdelave opreme do montaže
- priprava kosovnic za proizvodnjo
- priprava ponudbe za naročnika

Delo poteka od 7. do 15. ure v Poslovni coni Žeje pri Komendi, Pod brezami 8, 1241 Komenda.

ZANIMIVOSTI

Film o Mekinjah

Mekinje, krajevna skupnost z izjemno bogato zgodovino, so pred kratkim zaživele tudi v dokumentarnem filmu Andreja Humar Gruden.

ALEŠ SENOŽETNIK

Mekinje – Krajevno skupnost poleg urbaniziranega naselja Mekinj, kjer domuje večina krajanov, sestavlja še Podjelše, Zduša in Jeranovo. Območje, ki leži le streljaj od Kamnika, je v dobro uro trajajočem dokumentarcu s preprostim naslovom Mekinje dokumentirala domačinka Andreja Humar Gruden. Premiero filma si je bilo pred kratkim mogoče ogledati v mekinjskem samostanu, zanimanje zanjo pa je bilo tolikšno, da je v dvorani celo zmanjkalo sedišč za vse.

Dokumentarec pripoveduje zgodbo tako o današnjem času v Mekinjah, kot tudi o pestri preteklosti tega območja. Poleg nekaterih vidnejših predstavnikov obrti in podjetništva med drugim spoznamo delovanje Športno-kulturnega društva Mekinj, kjer sta še posebno aktivni dramska in tekaška sekcija.

Med drugim spoznamo nekatere pomembne osebnosti, ki izvirajo iz Mekinj. Seznanimo se z zapuščino mizarskega mojstra Franca Koncilje, ki je sodeloval s Plečnikom, tam pa sta rojena tudi slikarja Fortunat Bergant in Dušan Lipovec. Na



Zbrane je nagovorila avtorica filma Andreja Humar Gruden. / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

Jeranovem je bil rojen slikar in grafik Miha Maleš. Ne nazadnje sta iz Mekinj tudi aktualna predsednica republike Nataša Pirc Musar in kamniški župan Matej Slapar. Film pripoveduje tudi zgodbe številnih znamenitih hiš in vil, ki so imele ali pa še imajo pomembno mesto v krajevni skupnosti, in se posveti Alojzu Prašnikarju in njegovemu kopališču, t. i. Kurhausu, ki je nekadaj na Kamniško privabljal številne goste. V Mekinjah najdemo tudi druge pomembne kulturne spomenike, denimo most, ki ga je zasnoval Jože Plečnik.

Posebno mesto je namenjeno mekinjskemu samostanu s cerkvijo, ki predstavlja verjetno najprepoznavnejši objekt tega območja. Številne zanimivosti iz sedemstoletne zgodovine samostana je predstavil zgodovinar dr. Damjan Hancič. Sicer pa se film sprehaja skozi zbrano arhivsko gradivo in besede intervjuvancev, ki dodajajo kamenček v mozaik celotne zgodbe. Glas je pripovedi posodil Tone Ftičar.

»Človek ceni tisto, kar pozna, in če poznaš lasten kraj, ga imaš rajši in lažje delaš zanj,« nam je povedala avtorica Andreja Humar Gru-

den, ki upa, da bo delo nagovorilo njene sokrajane in se bodo morda tudi sami posvetili raziskovanju korenin svojega kraja.

»Mekinje so krasen kraj z izjemno zgodovino in čudovito sedanostjo. Neverjetno je, koliko različnih stvari je združenih na tako majhnem prostoru. Dokumentarec se tako zgolj dotakne glavnih tem, o vsaki izmed njih pa bi lahko naredili povsem samostojen film,« nam je še povedala avtorica, ki dodaja, da jo je k ustvarjanju gnala tudi želja, da se to znanje ohrani tudi za prihodnje robove.

Poletno počitniško varstvo za otroke

MAŠA LIKOSAR

Kamnik – Društvo Počitniško varstvo Kamnik bo tudi letos s pomočjo Občine Kamnik organiziralo poletno počitniško varstvo za učence kamniških osnovnih šol od 1. do 5. razreda. Potekalo bo od 1. julija do 23. avgusta med 7. in 16. uro na Osnovni šoli 27. julij v središču Kamnika.

Čarobna bitja

Program počitniškega varstva so letos poimenovali Čarobna bitja. Skozi različne aktivnosti, kot so gozdne in športne dejavnosti, gibalne igre, umetniške dejavnosti in raziskovanje okolice, bodo udeleženci поблиže spoznavali čarobna bitja. Program bo med drugim vključeval ustvarjalnice, obisk gostov in izlete. Ob to-

plih in sončnih dneh bodo obiskali kamniški bazen. "Ves čas se bodo povezovali tudi z lokalno skupnostjo," so dodali v društvu Počitniško varstvo.

Prijave sprejemajo do 26. maja oziroma do zapolnitve prostih mest. Število mest za posamezni termin je omejeno. Prijavnice lahko dobite na spletni strani matične šole ali na spletni strani društva Počitniško varstvo. Cena dnevnega varovanja z vključenim kosilom, popoldansko malico, programom, zavarovanjem in akontacijo znaša 11 evrov (za otroke iz krajev zunaj občine Kamnik cena znaša 16 evrov). Za dodatne informacije lahko pokličete na telefonsko številko 071 430 739 ali pišete na elektronski naslov pocitnisko.varstvo@gmail.com.

Deželak Junak tudi v Kamniku

Kamnik – Tudi letos se na Radiu 1 pripravljajo na dobrodelno pot jutranjega voditelja Mihe Deželaka. Projekt Deželak Junak je v celoti dobrodelen in je namenjen zbiranju sredstev za otroke iz socialno šibkejših družin. Glavni namen projekta je, da s skupnimi moči omogočijo vsele in brezskrbne počitnice za čim več otrok. Letos bo Miha Deželak s posebnim kvadrokolesom na poti od 29. maja do 7. junija. Obiskal bo tudi občino Kamnik, kamor bo prikolesaril v soboto, 1. junija. Od 14. ure dalje bo Radio 1 na Glavnem trgu iz mobilnega studia v živo oddajal program, Deželaka pa bodo obiskovalci in poslušalci lahko pozdravili ob 19. uri. Akcija se bo zaključila okoli 21. ure. **M. L.**

Bilo je nekoč v Kamniku (17)

Čehi in Moravci v Kamniku

ZORA TORKAR,
MEDOBČINSKI MUZEJ
KAMNIK

Saj poznate tisti kamniški naprev:

Zika, Fikar, Neřima, Panek, Rihtar, Kučera, to so »Pemci«, tralala ...

Pri tem si pojem Pemci najlažje razložimo z besedami Jana Lega, znanega češkega kulturnika in prvega častnega kamniškega meščana, da to je popačenka iz nemške besede Böhmen (Čeh).

Prve češke priseljence najdemo v tovarni smodnika (Pulverfabrik) v Kamniku. Državni erar je leta 1852 odkupil stare Andreollijeve fužine in iz Lombardije prepeljal stroje. V smodnišnici so sprva delali le specializirani vodi vojske. Po narodnostni sestavi so bili večinoma Čehi, deloma tudi Moravci in Madžari. Vojaška uprava je kmalu uvidela, da stalna menjava delavcev škoduje proizvodnji, zato so se leta 1870 odločili za sprejem civilnega prebivalstva, ki naj bi bilo v smodnišnici stalno

zaposleno. Obenem pa so ponudili delo tudi zadnji skupini čeških vojaških mobilizirancev, ki jih je pripeljal v Kamnik major Wenzel Holeček. Del je to ponudbo sprejel, zlasti obrtniki Zika, Ficker, Neřima, Kučera, Richter, Panek, Filetz in drugi. Ti so uvajali nove delavce v delo, uprava pa jih je povišala v preddelavce in mojstre. Čehi in Moravci najdemo tudi v drugih tradicionalnih čeških gospodarskih panogah, kot sta na primer keramika in izdelovanje gumbov. Leta 1855 je Florjan Konšek odprl keramično delavnico na Grabnu. V njej je zaposlil okoli 30 čeških delavcev in mojstrov, vodil pa jo je Čeh Oskar Skuta. Tudi večino surovin so uvozili iz Češke. Leta 1878 je delavnico odkupil Blaž Šnabl in nadaljeval in razširil izdelavo kvalitetne keramike.

Tudi v železarski industriji je bil opazen visok odstotek češke in moravske delovne sile ter kapitala. Celo ustanovitelj današnje tovarne Titan je bil Čeh Jan Špalek, ki je

1896 kupil Bučarjevo delavnico za proizvodnjo zemeljskih barv in čistilnega praška in jo preusmeril v kovinarski obrat. Proizvodnja je zajemala izdelavo stavbnih ključavnic.

V obdobju med prvo in drugo svetovno vojno imajo Čehi v slovenskem gospodarstvu drugačno vlogo. Zaradi velike gospodarske krize med letoma 1928 in 1934 se je povečalo sodelovanje z »bratskimi slovanskimi narodi«, zlasti s Češkoslovaško. V začetku je bila v glav-

nem to blagovna izmenjava, na primer tekstila, sladkorja, steklenih in porcelanastih izdelkov, v 30. letih pa predvsem z udeležbo češkega kapitala v domačih tovarnah in obratih. Tako je v Kamniku od leta 1936 delovala mehanična tkalnica Jugopamuk, katere lastnika sta bila Josef Čech in Jiří Nemeč. Podobno obrat je bilo tudi za izdelovanje gumbov, ki ga je leta 1932 ustanovil Čeh Nivelt, nasledila sta ga Miloš Kramar in Čeh Franjo Hrdlička.



Razpis za novega kapelnika kamniške mestne godbe v češkem časopisu Politik, 1899 / FOTO: HRANI ZAL



Družina Karla Neřima in Katarine, r. Pirc, ok. 1911 na Grabnu / FOTO: HRANI MMK

Zbirališče kamniških Čehov in Moravcev je bilo v hotelu Fischer (današnje sodišče), ki ga je imel v najemu Čeh Jožef Zika. Ob koncu 19. stoletja se je središče družabnega življenja premaknilo v Novi trg, kjer je Zika odprl lastno gostilno.

V društvenem pogledu je bil najbolj opazen vpliv Čehov in Moravcev na glasbenem in planinskem področju. Zlasti so bili znani Čehi kot

kapelniki mestne godbe in salonskega orkestra. V letih od 1900 do 1903 je slednjega vodil Anton Vaniček, od 1903 do 1907 Jan Špalek in do prve svetovne vojne še Josip Novotny. V Godbenem društvu sta delovala kot kapelnika Anton Vaniček in Arnold Wlassak. Zanimivo je, da je odbor Godbenega društva objavljajl oglase za kapelnike tudi v čeških časopisih.

ZANIMIVOSTI

Z roko v roki

Na Dobrodelni soboti v Šmarci so ob pestrem celodnevem dogajanju zbirali sredstva za letošnjo akcijo Deželak Junak.

ALEŠ SENOŽETNIK

Šmarca – Kulturni dom v Šmarci je bil znova prizorišče dobrodelnega dogajanja. Dobrodelna sobota, ki jo je organiziral Simon Zorman skupaj s skupino The Eccentrics in številnimi drugimi sodelujočimi, je potekala pod sloganom Z roko v roki. Ze od prvega maja so prispevke zbirali pohodniki na Sv. Primožu, kjer so zbrali štiristo evrov, skupaj z zbranimi prostovoljnimi prispevki obiskovalcev na sobotni prireditvi pa se je nabralo za 2705,50 evra sredstev. Visok znesek je presenetil tudi organizatorje. »Tako velikega obiska nismo pričakovali in smo zares ponosni, da nam je prireditve uspela v polni meri,« nam je povedal Simon Zorman, ki se je zahvalil tudi Petru Uršiču, oskrbniku okrepčevalnice na Sv. Primožu, ki je pristopil k akciji. Zbrana sredstva bodo v celoti namenili za akcijo De-



V Šmarci so znova pripravili celodnevno dobrodelno dogajanje. / FOTO: ARHIV ORGANIZATORJA

želak Junak 2024, ki jo znova organizira Radio 1. Kot je še dejal Zorman, jim prireditve ne bi uspela tudi brez podore Občine Kamnik in župana Mateja Slaparja, ki je bil tudi častni pokrovitelj Dobrodelne sobote, ter številnih nastopajočih, ki so pripravili pestro celodnevno dogajanje.

Začeli so s predstavo Muca Copatarica v izvedbi gledališke skupine Korak iz Centra Gustava Šiliha Maribor, nato pa se je na prireditveni ploščadi zaslila harmonika. Nastopili so namreč plesalci folklorne skupine Verine zvezdice z Osnovne šole Marrije Vere. Dogajanje so dodatno popestrili s poslikavo

obrazov in Timovimi palačinkami. Popoldne so se jim pridružili člani Krščanskega bratstva bolnikov in invalidov, zvečer pa se je dogajanje sklenilo z vrhuncem. Nastopili so namreč stari znanci tovrstnih dogodkov, skupina The Eccentrics, ter osrednji gostje večera, zasedba Röksiti.

Kamniški sudoku

LAŽJI SUDOKU

9	8						2	
					2	4		1
	7		1		3	9	8	
	5	6		1	4			2
		9	7		6	8		
2			5	9		3	1	
	1	4	8		5		6	
3		5	6					
	9							3

Rešitev:

2	6	9	1	7	8	5	3	4
8	1	4	5	2	3	6	7	9
9	2	3	7	4	8	1	5	6
7	5	8	2	6	9	3	4	1
3	6	7	9	5	1	2	8	4
4	3	1	6	8	2	9	7	5
5	9	8	4	3	7	6	2	1
1	7	6	3	9	5	4	8	2
6	4	5	2	1	8	7	3	9

TEŽJI SUDOKU

7	5					4	2	6
			7				3	8
	3						9	
			9		5	1		
2								5
		8	1		6			
	2							7
9	7				4			
5	6	3				8		

Rešitev:

7	1	8	5	2	3	9	6	4
5	2	9	3	1	7	6	8	4
6	7	9	1	5	7	2	8	3
4	7	6	9	2	1	8	5	3
5	9	6	2	8	7	6	1	2
2	8	1	5	6	4	7	9	3
1	6	2	8	9	5	2	3	7
8	5	2	7	1	9	6	4	3
9	2	7	1	6	5	8	3	7

Navodilo za reševanje: v kvadrate vpišete števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici ne v koloni ne v enem izmed odebeljenih devetih kvadratov. Pripravil B. F.

GORENJSKI GLAS	MANJŠI PLANET, ASTEROID	ROPOTARNICA	NENASIČEN OGLJIKOVODIK	DVE DESETINI	OPERNI SPEV	ZADNJICA	ANDREJ JERMAN	SOL VINSKE KISLINE	SESTAVIL: KALAN	TEŽA VSEBINE	PISATELJ FLISAR	SAMO RUGELJ	ZVOK, GLAS	PRIPOMBA	NEKDANJI RAZBOJNIK
RAZLIČNONAMENSKI PRIPRAVEK						8			STAROSTA					6	
IGRA NA SREČO				9					NAŠA CELINA KEM. ELEMENT (U)		14				
SLAST PRI JEDI		20					ŽENSKO POKRIVALO					NAVJE GOROVJE V AZIJI			19
POMOŽNO MERILO						IGRALEC IN REŽISER BULC	MESTNI AVTOBUS (ZARG.) ENOVITOST			16			ZORAN BOŽIC LIČAR AVTOMOBILOV		
ERIK TUL			NAMEN, CILJ OKVIR V PANJU			2				KOCINA MESTO V ANGLIJI					
SERVIRNI PLADENJ					INDIJSKI SAHIST NOSILEC OSTREŠJA				11			SNOV, MATERJA REVA, UBOŽICA	26		
ORANŽADA	5			SAMEC PRI CEBELAH TV ZASLON			13			BODEČ PLEVEL				SLOVENSKI KOLESAR (L. M.)	ZNAMKA RAČUNALNIKOV
ZANIMANJE								OTROŠKA IGRALNA NAPRAVA	VIJOLICA (ZASTAR.) IRSKO ŽGANJE					15	
SOSEDA NEMKE			24				AZIJSKA ZVER BORZNA SPEKULACIJA	27					REŽISER BESSON		
AŽIOTAŽA DOVER NONIJ	DROBEC KAMNINE	OPERISTKA POLAK GORA V JULJIH					KOLESARSKA DIRKA (IT. ZAPIS) OUT (SL. ZAPIS)						GLASBENIK TURNER MALIK, IDEAL		
KIT UBIJALEC					TV VODITELJICA (BERNARDA) POKRAJINA V S. ARABIJI			21		SL. HOKEJIST (ROK) DEL PANONIJE		1			
SIMON JENKO		12			SLIKARSKA SMER TRETJI SKLON				DRŽAVNIK HUSEIN NEGATIVEN ION						JED, ŽVILO
BANJA					SL. IGRALEC (BERT) OBLIKA IMENA LEA	23					DREVO S SADEŽI GR. MUZA PETJA			22	
GRANIT Z AVALE	3						IGRALCA OČE IN HČI (RYAN IN TATUM) KOLOTEK	25					ZORAN REN AMERIŠKI VOJAK		
KNJIŽEVNIK									NAZIV TANJA ODER				NEKD. TUR. VELIKAS OMAR NABER	17	
LATINSKI PESNIK				4	KULTURNA RASTLINA ZA MOKO						10				
JUTRANJI NAPITEK					MOJZESOV BRAT			18			SMUČARSKI SKAKALEC PREVC				

MEDICINSKI MEDIJ

REŠEVANJE JETER

Anthony William

NOVO

Knjiga Reševanje jeter sodi v zbirko zdravstvenih priročnikov za vsak dom, a se bere kot roman. Le uporabite nasvete, ki jih ponuja, preizkusite številne recepte, ki jih vsebuje, in podprite svoja jetra – hvaležni si boste.

Mehka vezava, 588 strani, cena knjige je

3162

EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poština zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

Gorenjski Glas

www.gorenjski-glas.si

1. nagrada: darilni bon za OBI v vrednosti 20 EUR
2. in 3. nagrada: knjiga

Rešitev križanke – geslo na kuponu – lahko pošljete po pošti na naslov Gorenjski glas, Nazorjeva ulica 1, Kranj, ali jo oddate v nabiralnik na tem naslovu. Rešitve pa lahko pošljete tudi po e-pošti. To storite tako, da z mobilnim telefonom slikate kupon z geslom in ga pošljete na naslov krizanke@g-glas.si. V elektronsko sporočilo ne pozabite napisati svojih osebnih podatkov. Rok za oddajo je petek, 31. maj 2024.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	

PRIREDITVE

Prireditve od 24. maja do 7. junija

Koledar prireditev pripravlja Zavod za turizem in šport Kamnik. Če želite, da je vaša prireditev omenjena na tem mestu ali v elektronskem mesečniku Kam? V Kamnik!, izpolnite elektronski obrazec www.domkulture.org/vpisdogodka



Številne druge prireditve v občini Kamnik najdete na uradni spletni strani Občine Kamnik www.kamnik.si pod rubriko **Koledar dogodkov** ter tudi v elektronskem mesečniku. Prijave preko obrazca Ostanimo v kontaktu na dnu spletne strani www.visitkamnik.com.

Petek, 24. maj

Ob 19.30, MC Kotlovnica

Kviz na -1

Brezplačno

Od sobote, 25. maja, do nedelje, 29. septembra, Arboretum Volčji Potok

Razstava tropskih metuljev

Plača se vstopnina v park.

Sobota, 25. maj

Ob 11. uri, Terme Snovik

Bosih nog naokrog – voden pohod po naj tematski poti

25 €/osebo (zunanji gostje). Otroci od 6 do 11,99 leta 12,50 €, najstniki od vključno 12 do 17,99 leta pa 20 €. 15 €/osebo (gostje app naselja).

Ponedeljek, 27. maj

Ob 18.30, Velika dvorana, Dom kulture Kamnik

A me slišiš? – Čutenje plesosrčnic, glasbeni abonma učencev GŠ Kamnik

Brezplačno

Torek, 28. maj

Ob 8.30, Arboretum Volčji Potok

Gozdna terapija za starejše

Prvo srečanje je za prijavljene brezplačno, cena enega nadaljnega srečanja je 15 €/osebo, cena štirih srečanj 40 €/osebo, cena osmih srečanj pa 75 €/osebo, poleg tega se plača vstopnina v park.

Ob 10.15, Arboretum Volčji Potok

Gozdna terapija za mamice z dojenčki v porodniškem obdobju

Cena enega srečanja je 10 €/osebo, cena štirih srečanj 35 €/osebo, cena osmih srečanj pa 60 €/osebo, poleg tega se plača vstopnina v park.

Ob 18. uri, MC Kotlovnica

Delavnica podkastov

Brezplačno

Ob 19.45, Klub Kino dom, Dom kulture Kamnik

Glasba z okusom: Édna

25 €, 30 € (na dan koncerta)

Od srede, 29. maja, do četrta, 31. oktobra

Arboretum Volčji Potok

Poletje v vrtnicah

Plača se vstopnina v park.

Sreda, 29. maj

Od 7.30 do 19.30, Medobčinski muzej Kamnik

Strokovna ekskurzija po Koroški v Sloveniji in Avstriji

Brezplačno

Ob 17. uri, Velika dvorana, Dom kulture Kamnik

Glasbena šola Kamnik: Koncert orkestrrov in pevskega zbora GŠ Kamnik

Brezplačno

Ob 18. uri, MC Kotlovnica

Skvačkaj si poletno garderobo, 2. del

Brezplačno

Ob 18. uri, MC Kotlovnica

Glasbena delavnica, 1. del – osnove kompozicije

Brezplačno

Četrtek, 30. maj

Ob 18. uri, Samostan Mekinje

Anika Horvat, koncert

Predprodaja 16 €, na dan koncerta 18 €, otroci do vključno 15 let 10 €

Ob 18. uri, MC Kotlovnica

Glasbena delavnica, 2. del – Ableton

Delavnice, tečaji/Delavnica

Mladinski center Kotlovnica Kamnik

Brezplačno

Ob 19. uri, Rojstna hiša Rudolfa Maistra, Medobčinski muzej Kamnik

Predstavitve nove slikanice Rudolf in Vojko

Brezplačno

Petek, 31. maj

Ob 17. uri, Zdravilni gaj Tunjice

Odkrijte harmonijo holistične lepote

25,20 €

Ob 20. uri, MC Kotlovnica

Koncert: Vazz

10 €

Sobota, 1. junij

Od 9. do 13. ure, Arboretum Volčji Potok

Dišeče potovanje (Dobimo se na vrtovih)

Plača se vstopnina v park.

Od 9. do 12. ure, Žale – nogometno igrišče, Krajevna skupnost Kamnik – Center

Očistimo Gorenjsko invazivk

Brezplačno

Ob 10. uri, Medgeneracijsko središče Komenda, Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik

Pravljnično odkrivanje Komende

Brezplačno

Ob 10. uri, Arboretum Volčji Potok

Predstavitve dišečega vrta in aromatičnih rastlin (Dobimo se na vrtovih)

Plača se vstopnina v park.

Od 11. do 13. ure, Arboretum Volčji Potok

Degustacija in prodaja zelišč (Dobimo se na vrtovih)

Plača se vstopnina v park.

Ob 19. uri, Športna dvorana Toma Brejca

Koncert Klape Stari grad Kamnik

18 €

Ponedeljek, 3. junij

Ob 16. uri, MC Kotlovnica

Slovene language course // Tečaj slovenskega jezika

Brezplačno

Torek 4. junij

Ob 8.30, Arboretum Volčji Potok

Gozdna terapija za starejše

Prvo srečanje je za prijavljene brezplačno, cena enega nadaljnega srečanja je 15 €/osebo, cena štirih srečanj 40 €/osebo, cena osmih srečanj pa 75 €/osebo, poleg tega se plača vstopnina v park.

Ob 10.15, Arboretum Volčji Potok

Gozdna terapija za mamice z dojenčki v porodniškem obdobju

Plača se vstopnina v park.

Sreda, 5. junij

Ob 19. uri, Kreativna četrt Barutana, Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik

Križnikov pravljnični festival 2024

Brezplačno

Četrtek, 6. junij

Od 9. do 12. ure, Arboretum Volčji Potok

Dnevi zdravega in dobrega počutja za vse generacije

Plača se vstopnina v park.

Ob 18. uri, Kulturno društvo LiVra, Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik

Križnikov pravljnični festival 2024

Brezplačno

Od petka, 7. junija, ob 16. uri do sobote, 8. junija, do 16. ure

Občinska hiša Motnik, Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik

Križnikov pravljnični festival 2024: Moje korenine

Brezplačno

Petek, 7. junij, in sobota, 8. junij

Od 19. do 21. ure, Park pod lipami, Motnik, Kulturno društvo Motnik

Križnikov pravljnični festival

Brezplačno

Petek, 7. junij

Ob 19. uri, Park pod lipami, Motnik, Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik

Križnikov pravljnični festival 2024 Jenkret je biv: pripovedovanje za odrasle

Brezplačno

Ob 21. uri, Park pod lipami, Motnik

Križnikov pravljnični festival 2024 The Brincl band: koncert

Knjižnica Franceta Balantiča Kamnik

Brezplačno

Ob 19. uri, Samostan Mekinje - Mansarda

Terapevtska joga v samostanu Mekinje

45 € (predprodajna cena do 25. 5. 2024: 36 €)

Hausmart!

super
ponudba

OKNA VRATA - SENČILA

MODRA ŠTEVILKA
080 87 74

Sveti Duh 139, 4220 Škofja Loka, E-mail: info@hausmart.si

365 dni Z BOŽJO BESEDO

NOVO

Prijubljeni katoliški duhovnik Martin Golob želi ljudem približati Božjo besedo. V knjigi so zbrani utrinki iz Jezusovega življenja za vsak dan v letu, ki so pospremljeni s kratko mislijo, duhovno spodbudo in premislekom, kako dragoceni smo v Božjih očeh.

29⁹⁰
EUR

Mehka vezava, 416 strani, cena knjige je

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.
Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

* Poštnina
Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

ZAHVALE

Nagrajenke križanke

Nagrajenke križanke iz časopisa Kamničanka št. 9 so: **Metka Kosten** iz Domžal, **Ana Brezovar** iz Motnika in **Vesna Gams Novak** iz Kamnika. Geslo je bilo Običimo vse skrite koticke. Čestitke!

ODDAM GROB na starem delu kamniških žal.
Grob je dvojni. Tel.: 031 640 736



ZAHVALA

*Bolečina se da skriti,
pa tudi solze ni težko
zatajiti, le ljube skrbne mame
nihče nam ne more vrniti.*

V 95. letu nas je zapustila naša mama, stara mama, prababica, tašča, sestra in teta

MARIJA LESJAK

roj. Dolinšek, z Vrhpolj pri Kamniku

Iskrena hvala vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom, sodelavcem in vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti, nam izrekli sožalja, darovali sveče in sv. maše. Hvala gospodu župniku, pevcem, pogrebniemu podjetju in zaposlenim v DSO Kamnik.

Vsi njeni
April 2024

ZAHVALA



*Kaj je to čas?
Vsak človek ga ima.
V svojem življenju
kakor hoče z njim ravna.
Kdor ga izkoristiti zna,
je gotovo zmagovalec sveta.
Čas svoje zakone ima in
upočasni se ga ne da,
ne veš ne ure ne dneva,
kdaj te zapusti,
te čez prag večnosti napoti.
(Franc Hribar)*

V 80. letu se je po težki bolezni od nas poslovil naš dragi mož, oče, dedek, tast, brat in stric

FRANC HRIBAR

p. d. Matijučev ata iz Praproč v Tuhinjski dolini

Srčno se zahvaljujemo vsem sosedom, sorodnikom, prijateljem, sodelavcem, poslovnim partnerjem, gasilcem in znanecem, ki ste se poslovili od našega atija in ga pospremili k večnemu počitku, darovali za sv. maše, sveče in prispevali za našo farno cerkev. Iskrena hvala dr. Vidmarjevi in sestri Andreji, hvala duhovniku Ediju Strouhalu za lepo opravljen pogrebni obred, ge. Tatjani Cevec Drolc in g. Janezu Pavliču za prebrane besede slovesa. Hvala pevcem kvarteta Grm za lepo zapete pesmi in Cirilu Spruku za zaigrano najljubšo atijevo pesem. Iskrena hvala še enkrat vsem, ki ste imeli našega atija radi, ga spoštovali in se ga boste spominjali.

Žalujoci vsi njegovi

**Oglašujte
v časopisu
Kamničanka!**

Časopis Kamničanka
brezplačno prejmejo
vsa gospodinjstva
v občini Kamnik.

Pokličite 041/962 143,
Mateja Žvižaj

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si



POGREBNE IN POKOPALIŠKE STORITVE



24 24 urna dežurna služba

Kamnik - Komenda - Cerklje

041 634 948

Ko nas potrebujete.

DOSTOJNO | SPOŠTLJIVO

ZAHVALA

V 93. letu starosti je umrla



DRAGA SPRUK

iz Kamnika

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem in sosedom za podarjeno cvetje, izrečena sožalja ter darovane maše. Hvala osebju iz DSO Kamnik, ker ste zadnjih osem let zelo lepo skrbeli zanjo in ji bili v oporo. Iskrena hvala tudi pevcem kvarteta Krt in duhovniku Luki Demšarju za lepo opravljen pogrebni obred.

Vsi njeni

ZAHVALA

*Ko večerna zarja zgine
s svetlim soncem za goro,
vse na zemlji zame mine,
ko se vrnem tja v nebo.*



Mirno in spokojno je odšel
od nas naš ljubljani

FRANCI BERDNIK

Iskrena hvala sorodnikom, prijateljem, sosedom iz doline za izrečena sožalja, cvetje, sveče in darove. Hvala njegovim sodelavcem iz podjetja TPS IMP, Barbarinim sodelavcem in prijateljem, Irmi Rems Štrifof za čudovito cvetje, nosačem, Pogrebniku, Simonu Urhu, Ženskemu kvartetu za čustveno odpete njemu ljube pesmi, prijateljem za zaigrani Titanik. Hvala gospodu duhovniku Pavlu Juhantu za lep pogrebni obred.

Dragi Franci, hvaležni smo ti za vse. Sedaj počivaš v miru in prav je tako. Pogrešali bomo tvoj nasmeh, radost, srčnost in dobroto. Neizmerno te imamo radi, z nami boš v naših srcih, mislih in spominih, dokler se spet ne snidemo nekoč.

Tvoji najdražji
Kamniška Bistrica, april 2024

ZAHVALA

*Kjerkoli si zdaj, naj te sreča poišče,
v svetlobi naj tvoje bo zdaj bivališče.
Ljubezen, ki obilno si nam jo
dajala,
za vedno v vseh naših srcih
bo ostala!*



V 88. letu nas je zapustila draga mama, babica, prababica, praprababica, sestra in teta

MARIJA BERLIC

p. d. Hacetova Mimi iz Golic

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom in sodelavcem za vso pomoč in ponujeno pomoč, sočutno izrečena sožalja, cvetje, sveče in darovane svete maše. Hvala osebju Zdravstvenega doma Kamnik za dolgoletno zdravstveno oskrbo. Hvala gospodu župniku Nikolaju Stolcarju za dolgoletno duhovno oskrbo na domu in lepo opravljen pogrebni obred. Hvala tudi pogrebniemu zavodu Pogrebni inštitut za organizacijo pogrebnega obreda in kvartetu Grm za lepo zapete žalostinke. Hvala Marinki Mošnik za izrečene besede slovesa ter Tomažu Berlecu za besede zahvale v imenu družine. Hvala vsem, ki ste pospremili našo mamo na njeni zadnji poti. Vsa toplina njenega srca bo ostala vedno z nami.

Vsi njeni

ZAHVALA

*»... ko zapihlja, ko zašumi,
kot vetrič me božaš ti.
Brez tebe je zdaj prazen dom,
a jaz za vedno ostala tvoja punčka bom.«*



(Monika Avsenik, Gregor Avsenik & Ans. Saša Avsenika)

Dne 1. maja 2024 je tiho zaspal naš dragi

KAROL ŠTIRN

Ob boleči izgubi našega ljubelega moža, očija, dedija in tasta se zahvaljujemo vsem našim sorodnikom, prijateljem in sosedom za izrečene besede sožalja, darove in cvetje. Iskrena hvala osebju Infekcijske klinike Ljubljana in URI Soča za vso skrb. Iskreno se zahvaljujemo kolektivu podjetja Alu projekt za skrb in podporo v teh težkih trenutkih. Zahvala gospodu župniku Gregorju Šturmu za lepo opravljen obred, gospodu Milanu Kepicu za čuteče besede slovesa, kvartetu Grm za ganljivo petje. Hvala tudi pogrebni službi Pogrebni inštitut – gospodu Darku Jeriču. Iz srca hvala vsem, da ste našega dragega Korlana spoštovali in ga v tako velikem številu spremljali na njegovi zadnji poti.

Žalujoci njegovi: žena Helena, hčeri Alenka in Karla z možem Janijem, vnučki: Maja, Vita in Matija Zgornje Stranje, maj 2024

POGREBNIK d.o.o.
z vami v najtežjih trenutkih

poslovna enota:
Fužine 74a, 1241 Kamnik

24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:
041 624 685
ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE KAMNIK

www.pogrebni.si

cvetličarna
DALIJA

pri pokopališču v Žabnici

070 443 902

cvetlicarna@pogrebni.si
Cvetličarna Dalija

**IZKOPI IN
UREJANJE OKOLICE**

031 223 091

· TLAKOVANJE
· UREJANJE VRTOV
· IZKOPI Z MINI BAGROM

ZAHVALE, OSMRTNICE

Za objavo osmrtnice
ali zahvale v Kamničanka-ki
pokličite
04 201 42 47
ali pišite na e-naslov:
osmrtnice@g-glas.si.

Gorenjski Glas

Starodobniki v Kamniku

Blizu sedemdeset starodobnih vozil se je ustavilo v Kamniku.

ALEŠ SENOŽETNIK

Kamnik – Društvo starodobnih vozil Kamnik že od leta 2001 pripravlja mednarodno revijo starodobnikov, ki se je pretekli konec tedna znova ustavila v starem mestnem jedru, nato krenila v Terme Snovik, po »prenočitvi« v Samostanu Mekinje pa je v nedeljo navdušila še obiskovalce Arboretuma Volčji Potok. Obiskovalci so lahko uživali v številnih zanimivih pri-

merkih, med katerimi so bili nekateri stari že krepko več kot stoletje. Med drugim so si lahko ogledali avto-kočijo, predhodnika avtomobilov, pa jaguarja, kadilake in tudi nekaj motorjev, starejših od sto let.

»Precej avtomobilov je takšnih, ki jih v Kamniku še nismo imeli možnost videti. Poleg slovenskih udeležencev so se revije udeležili tudi predstavniki iz Hrvaške, Nemčije in Avstrije,« je po-

vedal predsednik kamniškega društva starodobnih vozil Miroslav Vrhovnik, ki je revijo odprl na Glavnem trgu skupaj z županom Matejem Slaparjem, direktorjem Zavoda za turizem in šport Kamnik Lukom Svetcem ter predsednikom hrvaške zveze starodobnih vozil Antonom Presečkim in predstavnikom mednarodne federacije zgodovinskih vozil FIVA Jankom Uratnikom.



Starodobniki so napolnili tudi staro mestno jedro. / FOTO: ALEŠ SENOŽETNIK

Pivo in umetnost

Nedavno so v Kamniku premierno predstavili nov turistični produkt, Pot piva in umetnosti. Kot že ime samo pove, gre za spajanje umetnosti in izdelkov lokalnih butičnih pivovarjev.

ALENKA BRUN

Kamnik – Pot piva Slovenija je ponudnik doživljajskega turizma v Kamniku, ki vključuje degustacije kamniškega butičnega piva in ogleda malih pivovarn v kombinaciji z odličnimi uličnimi grizljaji in aktivnostmi na prostem. Doživetja, ki jih ponuja omenjeno turistično podjetje, je Slovenska turistična organizacija nagradila z znakom Edinstvena doživetja Slovenije, prejel pa je tudi mednarodno nagrado Travel & Hospitality Awards za najbolj izvirnega slovenskega turističnega ponudnika.

Novi projekt

Zdaj pa je Kamnik dobil nov turistični produkt Pot piva in umetnosti, pri katerem – kot že ime samo pove – je bistveno spajanje okusov piva in umetnosti: gre za kombinacijo mednarodne sodobne umetnosti z odličnimi kamniškimi pivi. Ekipo Pot piva si je podala roke z ekipo umetniškega projekta Dobre novice. Na premiernem dogodku sta moči združila umetnostni zgodovinar, ljubitelj umetnosti, piva, Kamnika in vsega slovenskega ter avtor številnih knjižnih uspešnic dr. Noah Charney in Janez Skok iz Pivovarne Maister. Prepustili smo se strokovnemu vodenju prvega in okušali piva drugega. Navdušile so nas tudi etikete na steklenicah štirih Maistrovih piv, ki jih krasijo ilustracije znanih Slovencev in Slovencev, ki so nastale pod rokami akademske slikarke Kaje Urh. Na Poti piva in umetnosti bo za umetnostni vtis in doživetje vsakič poskrbel drug umetnik, ravno tako se bodo tudi pivovarji menjavali, smo izvedeli.

Od Maleša do Zapric

Tokrat smo pivsko-umetniško doživetje začeli pred domačim turistično-informativnim centrom, kjer je bila tudi že prva degustacija, poleg Charneya in Skoka pa so nas nagovorili še organizatorica dogodka in lastnica znamke Pot piva Slovenija Ksenija Mravlja, kustosinja in predstavnica Galerije Miha Maleš Saša Bučan, ter gonilna sila umetniškega projekta Dobre novice! Matthew McQuarrie. V dobri uri in pol smo se sprehodili skozi izjemno mednarodno razstavo sodobnih umetniških del Dobre novice! v Galeriji Miha Maleš, po slikovitem srednjeveškem jedru Kamnika ter opazovali preplet sodobnega in muzejskega v Medobčinskem muzeju na Zapricah, kjer nas je že na grajskem dvorišču pozdravil



Doživetje Pot piva in umetnosti so prisotni dobro sprejeli. / FOTO: ALENKA BRUN



Noah Charney zna poslušalcem slikovito približati tudi najbolj abstraktne reči. / FOTO: ALENKA BRUN

velikanski rdeči pujs William Sweetlova. Vmes pa smo se na Šutni ustavili še Pr' debeluh', kjer je Gregor Torkar združil ljubezen do vinilnih plošč in butičnega piva.

Enkrat na mesec

Tokratni dogodek je bil prvi v seriji dogodkov, ki jih bodo organizatorji Pot piva Slovenija pripravljali skupaj z začasno razstavo Dobre novice!, ki se zaključuje 22. septembra. Pot piva in umetnosti naj bi potekala od maja do septembra vsaj enkrat mesečno, vendar bodo termini in vsakič drugačen tandem pivovarja in umetnika ali poznavalca umetnosti, pravijo organizatorji, znani sproti. Datum za naslednjo

Pot pa je že znan: načrtujejo jo prvega junija in bo v angleškem jeziku. V gosteh bosta namreč ameriška umetnika Bodil in Larnie Fox, znana vizualna in zvočna umetnika. Posebej za Pot piva in umetnosti pripravljata zvočno umetniško instalacijo, ki jo bosta integrirala v del razstave v Medobčinskem muzeju Kamnik na gradu Zaprice. Pospremilo ju bo pivo Pivovarne Mali grad, ki prav junija praznuje deseti rojstni dan. Kot vemo, je pivovarna dobila ime po kamniški znamenitosti, na etiketah pa je upodobljena Veronika, pol ženska, pol kača, ki je tudi simbol mesta Kamnik. Avtor njihovih etiket je priznani oblikovalec Ljubo Bratina.



Na prvem dogodku je s svojo ponudbo sodeloval pivovar Janez Skok iz Pivovarne Maister. Predstavil je štiri piva z zgodbo, imenom in značajem znanih Slovencev in Slovencev: Gallus, Vega, Lili Novy in General Maister. / FOTO: ALENKA BRUN

KAKO PRAVILNO IZMERIMO KRVNI TLAK

Visok krvni tlak ali arterijska hipertenzija je zdravstveno stanje, pri katerem je kronično zvišan sistemski krvni tlak. O hipertenziji govorimo, kadar je vrednost krvnega tlaka nad 140/90 mmHg (ambulantno merjenje) oziroma 135/85 mmHg (izmerjeno doma). Za sladkorne bolnike veljajo vrednosti, ki so pod 130/80 mmHg. Visokega tlaka običajno ne občutimo. Dolgotrajno zvišan krvni tlak okvari ožilje in poveča tveganje za razvoj koronarne bolezni, možganske kapi, srčnega popuščanja, srčne odpovedi, ledvične bolezni in demence.

Na trgu je velika ponudba merilnikov krvnega tlaka. Ob nakupu merilnika vam v lekarni pomagamo izbrati najprimernejšega za vas ter vas hkrati naučimo, kako ga pravilno uporabljati. Za domačo uporabo so primerni predvsem avtomatski merilniki, ki po namestitvi in vklopu samodejno napihnejo manšeto in odčitajo krvni tlak ter srčni utrip. Za lažje rokovanje je, predvsem za starejše, pomemben velik ekran, pa tudi velike tipke, ki omogočajo boljše ločljivost števil in boljši prijem. Da bo krvni tlak pravilno izmerjen, je pomembna izbira primerne velikosti manšete. Pravilno je, da gumijasti del manšete (notranji, napihljivi del) obsega vsaj štiri petine obsega nadlakti, ki omogoča enakomerno stisnjenje nadlaktne žile odvodnice.

Kakovosten merilnik je označen z oznako CE. To pomeni, da je merilnik skladen z zahtevami in predpisi Evropske unije in je registriran kot medicinski pripomoček. Pomembno je, da ima aparat uspešno opravljene neodvisne

raziskave o kakovosti, garancijo, servis in dobavljive nadomestne dele. Merilnik je priporočljivo vsaki dve leti umeriti.

Postopek merjenja krvnega tlaka:

- Tlak si merite zjutraj, pol ure po tem, ko vstanete, in zvečer.
- Pred merjenjem se umirite, saj fizični napor in stres zvišujeta tlak, ter opravite vse fiziološke potrebe, ki prav tako lahko zvišajo tlak.
- Vsaj pol ure pred merjenjem ne jejte, ne kadite, ne pijte kave in alkohola, prav tako si ne merite tlaka takoj po zaužitju zdravil.
- Namestite se v udoben sedeč položaj, naslonjeni s hrbtom na naslonjalo, s stopali na tleh. Noge ne smejo biti prekrizane.
- Krvni tlak vedno merite na isti nadlakti, manšeta mora biti nameščena v višini srca, roka naj počiva v udobnem položaju.

Po petih minutah mirovanja tlak izmerite trikrat zaporedoma, in sicer z enominutnim presledkom. V dnevnik meritev, ki ga dobite v lekarni, zapišete povprečno vrednost meritev. Dnevnik meritev je vaš in zdravnikov pomočnik, tako pri prepoznavanju previsokega kot tudi pri spremljanju normalnega tlaka.

Ob previsokih vrednostih krvnega tlaka obiščite zdravnika. Priporočamo, da enkrat do dvakrat letno opravite preventivno merjenje krvnega tlaka, tudi če ste brez posebnih bolezenskih težav. Pacienti, ki z zdravili urejajo krvni tlak, naj spremljajo tlak enkrat tedensko do enkrat mesečno. Ljudje z neurejenim tlakom pa vsakodnevno, vsaj štiri dni, najbolje ves teden. Vabimo vas, da obiščete katero od naših lekarn. Z veseljem vam bomo svetovali o pravilnem merjenju krvnega tlaka in uporabi merilnikov.

Martina Ostanek, farm. teh.

Mestne Lekarne

Lekarna Domžale · Lekarna Kamnik
Lekarna Duplica · Lekarna Novi trg
Lekarna Radomlje · Lekarna Mengoš
Lekarna Litija · Lekarna Nova Litija
Lekarna Moravče

DEŽURNE LEKARNE:

Lekarna Domžale: sobota, nedelja
in prazniki od 17.00 do 20.00

Lekarna Kamnik: nedelja in prazniki
od 9.00 do 12.00

Lekarna Nova Litija: nedelja in
prazniki od 9.00 do 12.00

Sledite nam na: [mestnelekarne1](https://www.mestnelekarne.si)
www.mestnelekarne.si